



お口からはじまる いきいき長田

～食べる・話す・笑うを守ろう～

申込不要

定員200名

参加費無料



令和8年10月3日(土)

14:00～16:00

開場 13:30

会場：ふたば学舎 講堂

講師

八木 孝和 先生

神戸常盤大学 口腔保健研究センター 副センター長
口腔保健学科 教授

講演

認知症や全身の病気と
お口の健康の関わり



○×クイズ

会場みんなで
楽しく参加



劇

劇団「はなみずき」
今年もやります！



講演・○×クイズ・劇で楽しく学ぼう！

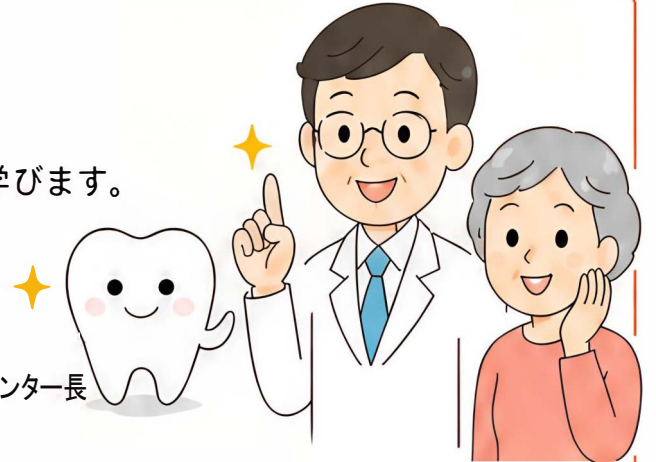


プログラム

＼ 講演・〇×クイズ・劇で楽しく学ぶ ／

【講演】 「認知症や全身の病気とお口の健康って、関係あるの？」

お口の健康は、食べること・話すこと・笑うことを支える大切な力です。
歯や入れ歯の状態、飲み込みにくさ、むせ、口の渇きなどは、
毎日の暮らしや全身の健康にも深く関わっています。
この講演では、認知症とお口の健康の関係、歯と全身の病気の関わり、
さらに食べる力の維持、嚥下、誤嚥性肺炎の予防について、わかりやすく学びます。
いくつになっても、自分の口でおいしく食べ、元気に自分らしく
暮らすためのヒントを見つけに来ませんか？



講師 八木 孝和 先生

神戸常盤大学口腔保健研究センター副センター長
口腔保健学科 教授

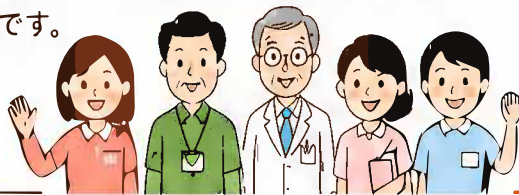
〇× 〇×クイズ

歯やお口にまつわるクイズを、会場みんなで楽しく参加しながら行います。
知っているようで知らない、お口の健康の大切さを、楽しみながら学べます。



【劇】 今年もやります！ 劇団「はなみずき」 劇でわかる！ お口の健康と暮らしのつながり

食事量が減ってきた、むせやすい、入れ歯が合っていない、
口のことが後回しになっている——そんな身近な出来事から始まる、
わかりやすい物語です。
ヘルパー、ケアマネジャー、歯科医師、歯科衛生士など、さまざまな専門職が
力を合わせて支え、口腔ケアや口腔体操、入れ歯の調整を通して、
「また食べられる」「元気になれる」「自分らしい暮らしを続けられる」ことを伝えます。
会場のみなさんも一緒に楽しめる内容です。



一生自分の歯で食べられる口をめざして

【共催】

長田区歯科医師会、長田区医師会、長田区薬剤師会、
長田区役所（保健福祉課）、
長田区医療介護サポートセンター、
長田区医療介護多職種連携会議（はなみずきの会）

【問い合わせ先】

長田区医療介護サポートセンター（担当：高橋・森口）

TEL：078-641-5661

FAX：078-641-5662

会場へのアクセス

ふたば学舎 講堂 神戸市長田区二葉町7丁目1番18号

