



社会福祉法人
恩賜
財団

済生会兵庫県病院

共催：北区医療介護サポートセンター・北区医師会
・北区地域包括ケア推進総括協議会

市民公開講座

人生100年時代を支える健康づくり

申込
不要



参加費
無料

どなたでもご自由にご参加いただけます。

日 時

2026年11月7日(土)

13:30 開場

会 場

神戸市立北神区文化センター

ありまホール

特別講演

100歳まで

自分の足で歩こうII



講 師

佐藤 真治 教授
帝京大学医療技術部
スポーツ医療学科

プ ロ グ ラ ム

🕒 14:00

開会挨拶

🕒 14:05

慢性心不全における当院の取組み

済生会兵庫県病院 循環器内科部長

武田 匡史

🕒 14:30

心不全を悪化させない生活習慣

慢性心不全看護認定看護師

谷口 誠二

🕒 14:55

はじめよう！人生会議

～大切な人と話す、これからのこと～
神戸市健康局地域医療課

----- 休憩(10分) -----

🕒 15:15

特別講演

100歳まで自分の足で歩こうII

佐藤 真治 教授

🕒 16:30

閉会挨拶



お問合せ先

経営管理部

経営企画担当

TEL: 078-987-2222

(受付時間) 平日 8:30~17:00