

研 修 報 告

§ 令和8年度 医療と介護連携の交流会 §

テーマ: 認知症～あなたのお困りごとはなんですか～

「医療と介護連携の交流会」は、去年に引き続き2回目の開催です。今年度は中央区医療介護サポートセンターは、認知症に関する中央区内在宅医療・介護の専門職の皆様のお困りごとの解決に取り組みます。

第1部では、城洋志彦先生に講義をいただきました。専門的なのに分かりやすいお話は大変興味深く、患者・利用様の症状がなぜ起きているのか、とても納得のいくものでした。講義の後は事業所や職種などの枠を超えて、皆様のお困りごとを共有いただきました。話合いの結果は参加者の皆様にお届けいたします。

中央区医師会主催の第2部では、皆様からいただいた「認知症になっても譲れないこと3選」を、城洋志彦先生の進行のもと、ご紹介しました。季節の味覚を楽しむ会食では舌鼓を打ちながら会話も弾み、和やかな雰囲気の中で医療・介護関係者同士の交流を深めることができました。



2026年
10月1日
第35号

【発行】
中央区医療介護
サポートセンター

【住所】
神戸市中央区磯上
通3-2-17-6F
中央区医師会内

TEL: 078-272-3001
FAX: 078-272-3002
担当 鎌本・加藤

中央区医療介護
サポートセンター便り

中央区医療介護サポートセンター便りは
年4回(4月7月10月1月)の発行です



医療介護サポートセンターでは、「多職種連携の推進」にむけて、医療・介護等の専門職を対象とした交流会や在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。ホームページ等でお知らせしています。どうぞ、ご参加ください。

サポートセンターホームページのご案内

<https://kobe-iks.net/>



研修会のお知らせ



第11回在宅における感染予防対策研修会

訪問現場で慌てない！ 感染性胃腸炎の対策

日時: 令和8年10月14日(水) 14時～15時30分

会場: 神戸赤十字病院 3階 第2研修室

講師: 神戸赤十字病院 感染管理認定看護師 片岡 千佳 氏

テーマ: 感染性胃腸炎は
今回はじめて！



※感染対策だけでなく、
連携のコツまで楽しく深く学べる充実の研修です。
明日からの現場がきっと変わるこの体験を、
ぜひ味わってください。

秋のこころの健康について



秋は過ごしやすい季節ですが、季節の移り変わるこの時期は、環境の変化や夏の疲れ、生活リズムの乱れなどストレスが多くかかりやすく、こころと身体にさまざまな変化をもたらします。

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。日常の中でおこる様々な変化がストレスの原因となり、ストレスをためすぎると、こころや身体の調子をくずしてしまうことがあります。

自分のストレスサインを知って、ストレスをためず上手に付き合うことが大切です。

夏から秋へとこれからの季節に向け、こころの健康に目を向けてみませんか。

【生活習慣を整える】

バランスのとれた食事や良質の睡眠など毎日の生活習慣は、こころと身体の健康にとっても大切です。



【運動をする】

散歩やウォーキングなどで身体を動かすことは、気分転換やストレス解消につながります。



【リラックスできる時間をもつ】

深呼吸をしたり、ぼんやり外を眺めたり、好きな音楽を聴いたり、ゆったりお風呂に入るなど、リラックスできる時間はこころの休息に大切です。



【相談してみる】

困ったときやつらいときには、誰かに話をしてみると気持ちが楽になることがあります。



メンタルヘルスに関する情報等が公開されています。

引用・参考資料：
日本予防医学協会『健康づくりかわら版』2025年9月、
国立精神・神経医療研究センター こころの情報サイト「ストレスとヘルスケア」より

厚生労働省「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

<https://Kokoro.mhw.go.jp>

国立精神・神経医療研究センター「知ることからはじめよう～こころの情報サイト～」

<https://kokoro.ncnp.go.jp>



活動報告



中央区医療介護サポートセンターは、センター長をはじめコーディネーターも新たな体制となっております。

新しい体制となってから、在宅医療・介護推進において重要な「顔の見える関係性」を自ら実践すべく、中央区内の病院の地域医療連携部門や介護支援事業所を訪問したり、あんしんすこやかセンターや訪問看護ステーションの会合にも参加させていただいております。

皆様にはお忙しい中、貴重なお時間とご意見を頂戴し、心より感謝申し上げます。こうした訪問を通じて得られた気づきや、検討が必要な点については、皆様の切れ目のない医療・介護連携の推進に役立てていきたいと考えております。

今後も医療・介護連携のお困りごとがございましたら、どうぞ「中央区医療介護サポートセンター」へお気軽にご連絡ください。
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



コーディネーター訪問時にご対応いただいた皆さま、ありがとうございました！
そしてこれからも、どうぞよろしくお願いいたします。



<編集後記> まだまだ暑い日もありますが、空はすっかり秋模様。一年で一番過ごしやすい季節になりました。朝夕の風には少しずつ涼しさが増し、外の景色もゆっくりと色づき始めています。行事の多いこの時期は、皆さまとの交流がより一層楽しみになる季節でもあります。食べ物もおいしく、心も体も満たされる秋。忙しさに追われがちな日々の中でも、ふと立ち止まって季節の移ろいを感じる時間を大切にしたいものです。
これからも、皆さまと共に温かい時間を積み重ねていければ幸いです。
(加藤)