

元気に行こうよ！灘中央筋 ヘルスアップ！ストリート

日時

第3木曜日 13:00~14:00

会場

西灘文化会館・MUSUBU 堂 他
(灘中央筋商店街内)

参加費無料
申込必要

< 令和8年度 年間スケジュール >

4月

休 会

5月21日

知っていますか？介護保険でできること 認定調査員はココを見てますよ

岡田クリニック 岡田司郎 先生

すたあ中央筋

6月18日

「食べる」を楽しもう！歯を失う前に！要注意サインと歯医者に行くべき症状

おかもと歯科医院 岡本守人 先生

西灘文化会館

7月16日

いざという時 知ってて得する！在宅で受けられる医療・介護・福祉のいろは

灘区医療介護サポートセンター コーディネーター

西灘文化会館

8月

休 会

9月17日

自分らしく生きる 自分の希望や価値観を知っていますか？伝えていませんか？

灘区医療介護サポートセンター コーディネーター

MUSUBU 堂

10月15日

みんながつながる 救急・救護カフェ

灘消防署 署員

MUSUBU 堂

11月19日

精神疾患のある人が地域で暮らすということ

灘区精神障害者支援地域協議会

西灘文化会館

12月

休 会

1月21日

障害を持って地域で暮らすということ

灘区自立支援協議会

西灘文化会館

2月18日

ご存じですか？呼吸器内科 こんな時カラダからのサイン

※14:00~15:00

おかだ内科・呼吸器内科クリニック 岡田信彦 先生

西灘文化会館

3月18日

頑張らない睡眠対策

プラス薬局 田辺康彦 薬剤師

MUSUBU 堂

【お問い合わせ・お申し込み】 灘区医療介護サポートセンター TEL:078-801-1120

プラス薬局

TEL:078-806-1193

(当日参加も可能ですが、できるだけ事前のお申し込みをお願いします)

共催:灘区医療介護サポートセンター 協力:灘中央筋商店街振興組合