

第17回兵庫区 区民健康のつどい

みんなで健康! 体験フェスタ

in みなとがわホール

体験すると、
健康がもっと
身近になる!

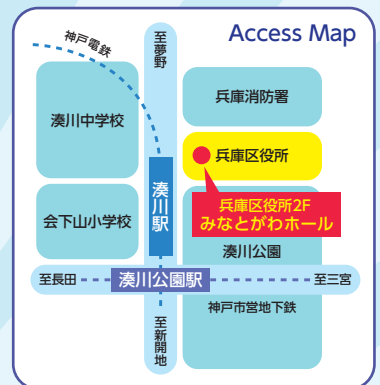
参加無料
〈申込不要〉

どなたでも
参加できます!

2026年

日時 **10/3(土) 14:00~15:30**

会場 **みなとがわホール (兵庫区役所2階)**
兵庫区荒田町1丁目21-1



**体験
ブース**

※内容は変更になる
場合があります

訪問看護
ステーション・
看護協会

**今日わたしの
からだチェック**

血圧・体温・脈・
酸素飽和度を
測定しよう!

看護協会

**フレイルチェック
まちの保健室**

体力や生活のことを
相談してみよう!

区役所・
医師会

肺年齢チェック

肺の元気を
測ってみよう!

医師会

**デジタル紙芝居
ハートンと近視予防**

目の大切さを
楽しい紙芝居で学ぼう!

薬剤師会

薬剤師体験

お薬のカレンダーを
作ってみよう!

歯科医師会・
歯科衛生士会

**むし歯発見体験
吹き戻しでお口の
健康チェック**

サポート
センター

人生会議体験

人生会議について
楽しく考えよう!

楽しいイベント開催します!

イベント1

スタンプラリー開催

体験ブースを
**3ブース以上まわると
プレゼントが
もらえる!**

スタンプは各ブースで
押してもらえます!

※景品はなくなり次第終了

イベント2

**キャラクター
撮影コーナー**

撮影OK!

イベント3

クイズ大会

ステージにて4回開催!
あなたは何問分かる?

**薬・歯・肺・目・介護・人生会議まで!
見て・学んで・体験して健康になろう!**



問い
合わせ

兵庫区医療介護サポートセンター
電話 078-575-5711

共
催

神戸市兵庫区医師会・兵庫区歯科医師会・兵庫区薬剤師会
兵庫県歯科衛生士会・兵庫県看護協会・兵庫県栄養士会
兵庫区訪問看護ステーション連絡会・兵庫区役所
兵庫区医療介護サポートセンター