

## 垂水区医療介護関係者の研修

# 専門職の自己覚知！その1

～価値観を大切にしたACPのために～

忙しさに追われ、自分を振り返る機会が減っていませんか。  
自己覚知は、ACP の実践力を高めるための土台です。  
自分の感じ方や価値観を丁寧に見つめることで、支援の幅が広がります。

日 時：2026年 **2月26日**(木)15:00～16:45

会 場：垂水区医師会館 2階大会議室

対象者：医療・介護・福祉関係者

内 容：講演会 & グループワーク

定 員：40名

参加費：無 料



### 第1部 講演

#### ・講演

講師：木村 和弘 氏

神戸学院大学 非常勤講師  
甲南女子大学 非常勤講師  
NPO法人エナガの会副代表

### 第2部 グループワーク

#### ・価値観カードゲーム体験

「私のこれから 価値観シートを使った  
カードゲームで自分を知ろう」

#### ・グループワーク

申込サイト：下記で検索 ・ 右記2次元コードより

専門職の自己覚知



注意事項：会場は駐車台数25台限定です(駐車番号1～25) 会場には出来る限り公共交通機関でお越し下さい

主催：垂水区医師会・垂水区医療介護サポートセンター

協力：NPO法人エナガの会

NPO法人エナガの会案内：研修後交流会を開催します(自由参加)

問合せ：垂水区医療介護サポートセンター TEL:078-785-1166