

粹・生きセミナー

カードゲームで
楽しむ

長く自宅で暮らすために、 あなたが大切にしていることって、 何ですか？

元気な今だからこそ、「長く自宅で暮らす」ために、あなたの大切にしている気持ちを言葉にしてみませんか？
カードゲームで、わいわい言いながら、楽しみましょう。

参加費
無料

【日時】

令和7年 **10**月**7**日(火)
10:30~11:30

【会場】

菅の台
地域福祉センター



- 内容 ① 「わたしの未来ノート」案内
② 「私のこれから」案内
③ カードゲームで、わいわい言いながら楽しみましょう



共催: 須磨区社会福祉協議会・名谷南あんしんすこやかセンター
須磨区医師会・須磨区医療介護サポートセンター

お問合せ: 名谷南あんしんすこやかセンター (長谷井) 電話 (078) 795-8181
須磨区医療介護サポートセンター (きもと) 電話 (078) 735-0041