

こども薬剤師体験会 & 健康測定会

参加費
無料



会場 イオンモール神戸北店専門店街
1F さざんかコート

こども薬剤師体験会

整理券
配布

日時 8月12日10:00~17:00

※10:00より整理券を配布します。開店前にお並びの場合はE入口（さざんかコート横）よりお並びください

～調剤体験～

- ・保湿のぬりぐすりを混ぜてみよう
- ・色の変わるくすりを作ってみよう
- ・のみぐすりをまとめてみよう



(1開催毎 定員9名・所要時間20分)



- ① 10:20, 10:40
- ② 11:00, 11:20, 11:40
- ③ 12:00, 12:20, 12:40
- ④ 13:00, 13:20, 13:40
- ⑤ 14:00, 14:20, 14:40
- ⑥ 15:00, 15:20, 15:40
- ⑦ 16:00, 16:20, 16:40

健康測定会 コラボ企画 ロコモチェック

日時 8月13日14:00~17:00

- ・骨強度測定
- ・握力測定
- ・健康・栄養相談
- ・ロコモチェック



あなたの足腰
大丈夫ですか？

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは？
運動器（骨・筋肉・関節など）に障害が起り、
歩く・座るなどの動作がしにくくなる状態、
進行すると介護が必要になるリスクが高くなります

リハビリ専門職があなたの運動機能を測定し
老化予防のアドバイスをします♪

こんな症状は要注意

- 片脚立ちで靴下はがけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である



協力：甲北病院 有馬温泉病院
神戸リハビリテーション病院
介護老人保健施設うらら 特別養護老人ホーム八多の里

聴力・視力測定会

Aligan
wELCIA
コラボ企画

物が見えづらい・耳が聞こえにくい
日常生活でお困りないですか？
お子様からご年配の方まで
ご参加いただけます♪
眼鏡・補聴器の相談もお受け致します



人生会議ご存知ですか？ コラボ企画



8月13日 14:00~17:00

お買い物ついでに、
家族の未来を考える
時間を
もってみませんか？

北区医療介護
サポートセンター

共催：北区地域包括ケア推進総括協議会・北区医療介護サポートセンター

ウエルシア薬局イオン神戸北店

TEL 078-986-8215

