

元気に行こうよ！灘中央筋 ヘルスアップ！ストリート

日時 毎月月末の木曜日 13:00～14:00

会場 西灘文化会館・MUSUBU堂
(灘中央筋商店街内)

参加費無料
申込必要

令和7年度 年間スケジュール

4月24日	NHK 朝ドラ「おむすび」から学ぶ医療と介護 すたぁ中央筋ってなんなん！ 岡田クリニック 岡田 司郎 先生	西灘文化会館
5月29日	「おむすび」だけじゃない！いつまでもいきいきと過ごすための栄養のお話 兵庫県栄養士会 玉川 智子 管理栄養士	MUSUBU 堂
6月26日	知ってて得する！こんな時、在宅で受けられる医療・介護・福祉 灘区医療介護サポートセンター コーディネーター	西灘文化会館
7月31日	気になるおしっこの悩みを解決して、快適な生活を！ くわばら腎・泌尿器科クリニック 桑原 元 先生	西灘文化会館
8月28日	いつまでもおいしく食事ができる！健康寿命を延ばしましょう 佐藤歯科 佐藤 文紀 先生	西灘文化会館
9月25日	早期発見で怖くない！認知症を理解しよう 田中医院 田中 晴夫 先生	西灘文化会館
10月30日	あなたの希望や価値観を知ろう！もしパナゲームを体験してみましょう 灘区医療介護サポートセンター コーディネーター	MUSUBU 堂
11月27日	精神疾患のある方の地域の居場所として 障害者地域活動支援センター 林 紡 氏 灘区社会福祉協議会 西浦 洋子 氏	西灘文化会館
12月25日	人生100年 住み慣れた場所で最期まで～笑いは人生の潤滑油！楽しいひと時を過ごしましょう～ 灘区医療介護サポートセンター ゲスト&コーディネーター	西灘文化会館
1月29日	訪問看護師からの介護保険ウラバナシ 訪問看護ステーションアスカケアライフ灘 佐藤 功一 看護師	西灘文化会館
2月26日	障害者相談支援センターの役割と障害者福祉サービスについて なだ障害者相談支援センター 山下 香 氏	西灘文化会館
3月26日	お困りではありませんか？ウンコのよもやまばなし プラス薬局 田辺 康彦 薬剤師	MUSUBU 堂

【お問い合わせ・お申し込み】 プラス薬局 TEL.078-806-1193 灘区医療介護サポートセンター TEL:078-801-1120
(当日参加も可能ですが、できるだけ事前のお申し込みをお願いします)
共催：灘区医療介護サポートセンター 協力：灘中央筋商店街振興組合