

在宅でできる栄養ケアの工夫

～食べる力を支える食事 身近なものでちょっとしたひと工夫～

在宅医療・介護が進む中で、栄養管理の重要性がますます高まっています。
今回の研修会では、在宅で暮らす高齢者に対して、どのように日常生活の中で栄養状態を維持改善していけるかをテーマに、在宅でおこなえる具体的な工夫や支援のポイント及び栄養士の役割を学び、日々の支援につなげていきたいと思ひます。ぜひご参加ください。

日時：令和7年5月19日（月）14時～16時
（13時45分受付開始）

場所：長田文化センター別館ピフレホール料理教室
（神戸市長田区若松町4丁目2-15ピフレ新長田3階）

対象：医療・介護・福祉の専門職

定員：30名（定員になり次第、受付を終了させていただきます）

*受講者には5月16日までに受講決定通知書をFAXさせていただきます

*天候等により研修会を中止する場合があります。中止の際は神戸市医師会医療介護サポーターセンターのホームページ（<https://kobe-iks.net/>）に掲載しますのでご確認ください。

<主な内容と講師>

- ◇ 在宅でできる食事療法の実践例（自宅にあるものを使ってできる）
- ◇ 嚥下障害がある方への食事の工夫や高カロリー飲料を飲みやすくする工夫
- ◇ 自宅の中でできる栄養チェックと環境の工夫
- ◇ 在宅における栄養士の役割と多職種連携

講師：兵庫県栄養士会 河内 清美 先生



※申込方法：二次元コードより申込み（5/15〆切）※定員に達した場合は受付を終了します

※この研修は、主任介護支援専門員研修履修証明書を発行いたします
なお、主任介護支援専門員研修履修証明書は再発行や申込み時以外での受付はできませんのでご了承ください。書類に不備があった場合には発行できませんのでご注意ください

【感染予防対策に関するお願い】

- ・当日はマスクの着用とご自身で事前に検温をお願いいたします
- ・風邪症状など体調不良の場合の参加はご遠慮ください

申し込み二次元コード



【問い合わせ・申込先】長田区医療介護サポートセンター 担当：山西・森口

TEL：078-641-5661 FAX：078-641-5662

共 催：長田区医師会、長田区役所（保健福祉課）

長田区内あんしんすこやかセンター 長田区医療介護サポーターセンター