

「人生会議」はじめてみませんか？

～自分らしく生きるために～

「人生会議」とは自分がこれからどう生きたいか大切な人たちと希望を話し合うことです。その希望はいつでも変えることができます。今ご自身が大切にしていること、好きなこと、今後の希望などの思いをカードゲームを通して整理してみませんか？

大切にしていることは？

信頼している人は？

カードゲーム
実施します



趣味は？

日時 2025年2月26日（水） 時間 10:00~12:00

場所 カフェ はじめのいっぽ
神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15

参加費無料
申込不要

<内容>

- ・人生会議ってなに？
- ・カードゲームを通して大切にしていることを考えてみよう
- ・価値観シートを書いてみよう

うおざき
ご近助さん

<お問い合わせ>

東灘区医療介護サポートセンター 青山・中島
東灘区御影中町4-1-8 東灘区医師会館3階
☎078-822-0171

<主催>

うおざきご近助さん実行委員会
東灘区医療介護サポートセンター