



# 区民セミナー報告



## 第10回中央区在宅医療・介護セミナー

テーマ：人生会議って何だろう？

～あなたが望む生き方を考えたい話してみませんか～

令和6年11月28日(木) 14時～15時30分に神戸市医師会館4階大ホールで開催しました。参加者は84名で、中央区以外や他市からも多くご参加いただきました。講師に落語家の桂福丸さんをお招きし、第一部はご講演、第2部は緩和ケア医の竹中かおり先生とセッションを行っていただきました。



<開会挨拶>小川達司会長

### <第1部>講演



<総司会>松尾玲子先生



<講師> 桂福丸さん



第1部では、思い込みを外して、これから先のことを事実にもとづいて、自分ならどうするか、想像力を働かせて考えてみる。ひとり人生会議は皆、やっている。家族、地域の人との交流、コミュニケーションをとることで、「自分のことを周りに知ってもらう」「周りの人の想いを知る」ことが大事。また、「人生会議」を「もしもトーク」となじみやすく呼んでは、とのご提案をいただきました。「人生会議」の機会は、病気、事故、死亡などの負の経験だけでなく、出産、進学、就職、結婚など様々あることなどを丁寧にわかりやすく、お話いただきました。

### <第2部>セッション



第2部では、竹中先生から診療経験をもとに「人生会議」をしていた場合としていない場合の事例を提示いただきました。

桂さんと竹中先生のセッションを通して、人生会議の必要性、家族や周りの人とのコミュニケーションの大切さを参加者の皆さんと共有しました。



「あんしんセット」についてご説明させていただきました



竹中かおり先生



<閉会挨拶>西原一雅先生

病気のあるなしや年齢にかかわらず、いろいろな出来事を自分ごととしてとらえ、身近な人と話し、共有しておくことを考える機会となりました。開催の運営にご協力くださいました中央区在宅医療介護連携推進協議会委員の皆さま、ありがとうございました。



2025年  
1月1日第28号

【発行】  
中央区医療介護  
サポートセンター

【住所】  
神戸市中央区磯上通  
3-2-17-6F  
中央区医師会内

TEL:078-272-3001  
FAX:078-272-3002  
担当 辻村・羽原



# 中央区医療介護 サポートセンター 便り

中央区医療介護サポートセンター便りは  
年4回(4月7月10月1月)の発行です

サポートセンターホームページのご案内

<https://kobe-iks.net/>



各区サポートセンターの紹介やお知らせ、研修案内、活動報告等をご覧ください。ぜひ、ご活用ください

### <落語「時うどん」>



想像力を  
フル稼働



