

健康と笑い

～人生100年時代 楽しく・おもしろく～

2024年11月9日(土) 14:00～16:00
(開場:13:30)

会場 西神中央ホール 神戸市西区美賀多台1丁目1-1なでしこ芸術文化センター内
地下鉄西神中央駅から徒歩3分

定員 300名 参加費 無料 申し込み 不要

プログラム

総合司会・進行

神戸市西区医師会 副会長 久野 英樹
開会の挨拶 神戸市西区医師会 会長 増井 裕嗣

14:05～第1部

「住み慣れたご自宅で自分らしく過ごすために」

①講演「在宅医療」

演者:藤原医院 副院長 藤原 晃氏

②講演「後方支援ベッド」

演者:偕生病院 院長 横井 峰人氏

③講演「人生会議(ACP)」

演者:中神クリニック 院長 中神 祐介氏

15:00～第2部

講演

「健康と笑い～人生100年時代 楽しく・面白く～」

演者:中井 宏次氏

閉会の挨拶 神戸市西区医師会 顧問 石原 健造

第2部 講師

中井 宏次氏

薬剤師 NPO法人笑い塾®主宰
日本笑い学会理事
岡山大学非常勤講師



●プロフィール

1975年大学を卒業し、製薬会社に入社。会社では秘書室長、学術研修部長、支店長など歴任、3度の合併を経験。50歳の時ガンを患い、それを機に、笑いは免疫力を上げることや笑いの不思議な力に興味を持ち、「薬での社会貢献も良いが、残りの人生『笑い』で社会貢献を」と一念発起。

2007年「医笑同源:笑い(ユーモア)でこころ豊かな喜びのある生活を!」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立。現在、全国の皆様に、講演・研修を通じて、仕事や生活における笑い(ユーモア)の重要性(楽しさ)を啓蒙し、「笑いとしあわせ」を届けている。また、「薬家きく臓」として落語も嗜んでいる。座右の銘は、「仕事は楽しく 人生はおもしろく」

主催:西区医師会・西区医療介護サポートセンター 後援:西区役所

お問い合わせ先:西区医療介護サポートセンター TEL 078-797-7830