

カードゲームで  
楽しむ

絆・生きセミナー

# 長く自宅で暮らすために、 あなたが大切にしていることって、 何ですか？

元気な今だからこそ、「長く自宅で暮らす」ために、あなたの大切にしている気持ちを言葉にしてみませんか？  
カードゲームで、わいわい言いながら、楽しみましょう。

日時 令和6年 7月 25日(木) 14:00～15:00

参加費  
無料

- [会場] ▶▶▶ 菅の台4丁目3-1  
あおぞら幼稚園跡 レンタルルーム
- [対象] ▶▶▶ 菅の台5丁目 及び  
近隣にお住まいの皆様



- 内容:① 「わたしの未来ノート」案内 (須磨区社会福祉協議会)  
② 「私のこれから」案内 (須磨区医療介護サポートセンター)  
③ カードゲームで、わいわい言いながら楽しみましょう



共催:須磨区社会福祉協議会 名谷南あんしんすこやかセンター  
須磨区医師会・須磨区医療介護サポートセンター

お問合せ: 菅の台5丁目民生委員児童委員  
名谷南あんしんすこやかセンター  
須磨区医療介護サポートセンター

電話(090)7551-5891  
電話(078)795-8181  
電話(078)735-0041