

粋・生きセミナー

カードゲームで楽しむ

長く自宅で暮らすために、 あなたが大切にしていることって、 何ですか？

元気な今だからこそ、「長く自宅で暮らす」ために、あなたの大切にしている気持ちを言葉にしてみませんか？
カードゲームで、わいわい言いながら、楽しみましょう。

日時 令和6年 5月 15日(水) 14:00～15:00

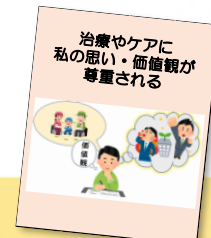
参加費
無料

【会場】 ▶▶▶ 菅の台7丁目集会所

【対象】 ▶▶▶ 菅の台7丁目 及び
近隣にお住まいの皆様



- 内容: ① 「わたしの未来ノート」案内 (須磨区社会福祉協議会)
 ② 「私のこれから」案内 (須磨区医療介護サポートセンター)
 ③ カードゲームで、わいわい言いながら楽しみましょう



共催: 須磨区医師会・須磨区医療介護サポートセンター
須磨区社会福祉協議会・名谷南あんしんすこやかセンター

お問合せ: 菅の台 7丁目 助け合いクラブ (竹内) 電話 (078) 792-8153
須磨区医療介護サポートセンター(中澤) 電話 (078) 735-0041