

北区医療介護サポートセンター キタールさんからのおたより

NO. 8



発行者：北区医療介護サポートセンター

〒651-1243 神戸市北区山田町下谷上字池ノ内4-1 箕谷会館2F

TEL:078-583-3299 Fax:078-583-3298

Eメール:kita-zaitaku1-c1@siren.ocn.jp

キタールさん：令和5年度神戸市北区キャラクター使用承認 第11号



北区歯科医師会 会長 小亀 辰夫 先生にインタビュー



「50周年を迎え、これからの北区地域包括ケアについて」

皆様いつもお世話になっています。北区歯科医師会会長の小亀です。この度歯科医師会も50周年を迎え、より一層地域医療に貢献する歯科医師会の在り方について考える次第です。

私が今一度声を大にして言いたい事は「口腔ケアの重要性」です。最近ではなじみのフレーズですが、阪神大震災の時には「口腔ケア」という概念もなく、また言葉すら無かった事を知りました。震災関連死で多いのは「誤嚥性肺炎」です。

誤嚥性肺炎は食事時にむせて口の中の細菌が肺に入り込んで起こります。それだけではなく睡眠中などでも口の中の唾液が肺に流れ込んで起きると言われています。予防は「どれだけ普段から口の中をキレイにできているか」です。

私達歯科医師会は「口腔ケアの重要性」を毎回アナウンスし続け医療従事者皆さんに、この概念を認識していただく事が責務と考えています。訪問診療という形で出向いて口腔ケアを実践するのはもちろんの事、全ての医療関係者に具体的な口腔ケアのレクチャーも含めて今後進めて行きたいと考えています。

歯科は今すぐ命に係わる様な事ではありません。しかし、確実に歯の本数が多く残っていて、口腔内がきちんと整備されている人ほど健康である事がデータとして立証されています。簡単に言うと、歯が沢山残ってモリモリ食べる事ができれば食べる喜びを味わえ栄養もしっかり取れ、咬む事によって足腰も力が入り脳に刺激が行って認知症予防にもなります。口の中をいつもキレイにする事で誤嚥性肺炎も防げます。入院患者さんの場合、入院日数も短くなり手術の予後も良くなります。ひいては「国民の医療費」を削減できます。

この事実をできるだけ皆さんに知っていただき、早くから「定期的な口腔ケア」「早期発見の歯科治療」を実践して行き、この地区をそういうモデル地区として「医師会」「薬剤師会」と密な連携を図りより一層の北区民の健康増進を進めて行きたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。

北区歯科医師会 会長
小亀 辰夫

★箕谷会館ご案内★

箕谷会館は

1階が

北部休日急病診療所

2階には

北区医師会

北区歯科医師会

北区薬剤師会

が入っています。

北区医療介護サポートセンターは2階です。

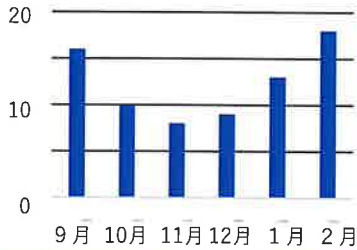
アクセス

箕谷インター近く。スーパーマルハチ箕谷店南向かいです。

神鉄箕谷駅から徒歩6分。駐車場あり。



相談件数



所属別



★相談内容★

令和5年9月～令和6年2月までの相談件数は74件でした。インフルエンザやコロナ感染者の増加に伴い、相談件数も増加しています。要介護者がコロナに罹患し、在宅療養の継続が困難になるケースやコロナ感染重症者の搬送先が見つからないケースなどがありました。コロナが感染症5類移行後、搬送先の選定は病院と診療所の間で直接やり取りすることが求められていますが、感染症流行に伴い、北区内の病院も逼迫しており、選定が困難な状況でした。

★キタールさん手帳VOL.4 発行へ★

北区では、薬剤師さんから「服薬管理について主治医だけではなく、ケアマネジャーに報告したいが、担当のケアマネジャーが誰かわからない」という声を頂きました。この声を受けて、平成30年に医療・介護・福祉が連携して高齢者を支えるための「キタールさん手帳」が発行されました。現在までに約9000部が配布されています。しかし、キタールさん手帳の周知度は低く、お薬手帳のように持参されていないことが多いようです。

この春、北区の医療介護関係者、消防および警察が協力して、新しい「キタールさん手帳」を発行することになりました!!

多職種連携をスムーズに行い、北区の高齢者が安心して過ごせるよう、みんなで支え合いましょう。



作成実行委員による多数決でこのキタールさんが選ばれました。



保険証・介護保険被保険者証
マイナンバーカード
の収納が可能です。
多数の収納ポケットが備わっており、使い勝手が向上。
担当関係機関の名前を記入、または名刺を収納することができます。



個々に関わる医療・介護・福祉の情報を1冊にまとめることができます。

★今後の予定★

ホームページ
二次元コード

今後の予定は医療介護サポートセンターのホームページに掲載しています!

ホームページ: <https://kobe-iks.net/area/kita>

令和6年度、北区では引き続き「ACP」の研修を予定しています。多くの方に研修参加頂けるよう、多様な研修方法(対面・Zoom・YouTube)を行っています。

ホームページをチェックして、ぜひ研修にご参加ください。

