

申込不要
参加費無料
定員200名



長田区保健医療介護フォーラム 健康づくり

令和5年9月9日(土) 14:00~16:00
神戸市立長田文化センター別館
ピフレホール大ホール



今回のテーマは
「健康づくり」
お口の健康から栄養、薬、睡眠まで
★健康づくりに大事なお話がきけます！
★プログラム等の詳細は裏面をご覧ください
★皆様のご参加をお待ちしています

参加者に
啓発グッズ
プレゼント

【共催】

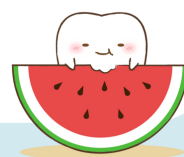
長田区歯科医師会、長田区医師会、長田区薬剤師会、
長田区役所（保健福祉課）、長田区医療介護サポートセンター、
長田区医療介護多職種連携会議（はなみずきの会）



当日は新型コロナウイルス感染予防の為、マスク着用にご協力をお願いいたします。
当日午前11時時点で神戸市域に気象警報・特別警報（暴風、大雨、洪水、大雪など）が発令されている場合、フォーラムは中止いたします。

【プログラム】

1. 講演 「オーラルフレイルー定期的なお口のケアで健康寿命を延ばそう！」
講師 神戸常盤大学 口腔保健研究センター センター長
口腔保健学科 教授 八木 孝和 先生
2. 口腔体操「マスクをしたままでできるお口の体操」兵庫県歯科衛生士会
3. 講演 お口の健康と栄養の関係「食べて守ろうお口の健康」
講師 兵庫県栄養士会 管理栄養士 稲垣 美穂 先生
4. 講演 「サプリと薬の相互作用」
講師 すみれ薬局 松下 公子 先生
5. 講演 「睡眠12か条について」
講師 こうづきメンタルクリニック 院長 上月 清司 先生
6. 在宅医療にかかわる専門職の紹介



【開催場所】

神戸市立長田文化センター別館
ピフレホール 大ホール

【住所】神戸市長田区若松町4-2-15
ピプル新長田3階

【アクセス】

市営地下鉄・JR「新長田」駅
下車すぐ

<長田区医療介護多職種連携会議(通称はなみずきの会)>

長田区医師会、長田区歯科医師会、長田区薬剤師会

長田区役所（保健福祉課）、長田保健センター

長田区社会福祉協議会、兵庫県歯科衛生士会、兵庫県栄養士会

兵庫県訪問看護ステーション連絡協議会

神戸市立医療センター西市民病院

神戸市老人福祉施設連盟、神戸市リハ職種地域支援協議会

神戸市ケアマネジャー連絡会、神戸在宅医療・介護連携推進財団

長田区医療介護サポートセンター

【問い合わせ先】長田区医療介護サポートセンター（担当：長谷川・森口）

TEL：078-641-5661 FAX:078-641-5662