

○前略、研修会より 令和4年10月開催 神戸市医師会館4階大ホール

令和4年度兵庫区医療介護関係者研修会

日時：令和4年10月6日（木）14：00～16：00 39名参加

場所：神戸市医師会館4F大ホール



「新型コロナウイルス感染症の現状と兵庫区の高齢者施設調査から見てきたこと」

講師：清水真由美係長 上崎優子保健師（兵庫保健センター）

新型コロナウイルス第7波の概要、神戸市の取り組みについてご説明いただきました。

7波でも高齢者施設は発生数が多く、クラスターを起こしやすい状況があり、高齢者施設調査からの気づきとして、「**平時からの備え**」「**職員の意識向上とスキルアップ**」「**迅速かつ丁寧な初期対応**」「**施設の特性に合わせた対策**」の必要性についてお話いただきました。

講演：「最新の新型コロナウイルス感染症対策（高齢者施設編）」

講師：岡本みちる氏 三菱神戸病院 感染対策室 感染管理認定看護師



手指衛生について、手洗いの種類、適切な衛生学的手洗いの要件（適切な方法・タイミング・手指衛生設備への良好なアクセス）、手荒れとその対策を学ぶことができました。

高齢者施設に「持ち込まない、人から人へ広げない」ための対策として

- ① 平時からの感染対策
- ② 教育・訓練・感染対策委員会の設置
- ③ 毎日の利用者・職員の体調チェック
- ④ 送迎車での対策
- ⑤ 換気の方法
- ⑥ 共有部分や共有物品の消毒
- ⑦ 食堂・休憩室・更衣室・洗面所・喫煙所の注意点等
- ⑧ 外部と入居者の関わりを最小限に
- ⑨ 個人防護具の備蓄 についてを具体的にお教えいただきました。

また、施設内で陽性者が発生した場合の対応について、早期発見早期対応、陽性者への対応、消毒、濃厚接触者の特定・対応、ゾーニングの考え方等お教えいただきました。



◎ 個人防護具（PPE）の着脱方法を学びました。



神戸市の感染症対策の動画

「新型コロナウイルス感染症拡大防止チェックシートの解説」は、右のQRコードからご覧ください。

※施設や事業所における平常時の感染対策について、神戸市が推奨する対応策について解説しています。

動画の説明欄の青字の再生時間を押していただくと、各チャプターをご覧いただけます。

00:56 健康状態の把握と対応	03:34 マスクの着用
08:37 手洗いや手指消毒の実施	20:14 密を避ける（換気）
27:09 使い捨て手袋、使い捨てガウン（エプロン）、ゴーグル（フェイスシールド）の使い方	38:03 マニュアル
31:51 環境整備	



アンケートより◎

- ・ コロナが発生する前からの教育・研修がとても重要になることが分かりました。ゾーニングやPPEの着脱についても良く理解ができました。（有料老人ホーム 看護師）
- ・ 高齢者施設における新型コロナウイルス感染症対策 日頃からの感染症に対する意識、対策 また誤りのない消毒の方法等学ぶことができました。（グループホーム 介護職員）
- ・ 手指消毒の重要性を再度施設で勉強会を開き、周知徹底しようと思いました。（老人保健施設 看護師・保健師）
- ・ 実際にガウンの着脱をするのが初めてだったので、着脱（特に脱ぐ時）の注意点を実技を通じて学ぶことが出来ました。（居宅介護支援事業所 ケアマネジャー）

「みんなで学ぼう！施設や事業所における感染症対策 ～まずは、ここからやってみよう～」は、左下のQRコードからご覧ください。

※施設や事業所における平常時の感染対策や

感染症発生時の感染拡大防止対策について解説しています。

動画の説明欄の青字の再生時間を押していただくと、各チャプターをご覧いただけます。



01:07 感染予防物品の目的	01:51 感染拡大の具体例
02:48 手洗いの手順	06:09 手指消毒の手順
07:55 マスクの着脱手順	11:23 手袋の着脱手順
15:39 フェイスシールド・ゴーグルの着脱手順	20:10 ガウン・エプロンの着脱手順
27:58 すべての感染予防物品の着脱手順	31:43 すべての感染予防物品の脱衣手順
35:15 食事介助時の感染対策	36:40 口腔ケア時の感染対策
37:35 オムツ交換時の感染対策	38:33 入浴介助時の感染対策
39:06 痰吸引時の感染対策	39:39 バイタルサイン測定時の感染対策
40:12 ゾーニング	43:57 換気の方法
46:30 環境の保清潔方法	49:18 ゴミの捨て方

兵庫区薬剤師会「いきいきハツラツ事業」のお知らせ

『いきいきハツラツ事業』は兵庫区薬剤師会独自の事業です!!

「いきいきハツラツ事業」は、フレイルチェックを行いその結果を活用し、区内の薬局とあんしんすこやかセンターなど多職種との連携を推進することを目的として開催しております。

薬局で

いきいきハツラツ事業

フレイルチェックを受けてみよう

無料

近ごろコロナで弱っていませんか?
6つの簡単な体力測定で今のあなたのところと
からだの状態をみてみませんか?

実施期間

令和4年9月~12月

おひとりでもご友人と一緒にでも気軽に
ご参加ください!
対象の実施薬局と予約方法は裏面を
ご参照ください。



フレイルとは...

「やせ」や加齢にともなう「筋力や運動機能の低下」により、介護が必要な状態に近づいていることを指します。
フレイルチェックを行うことで、いまだご自分の状態と取り組むべきことを知ってもらい、若返りを図ることができます。

兵庫区薬剤師会主催

※神戸市が実施するフレイルチェックの対象者は神戸市国保に加入されている当年度に65歳もしくは70歳の誕生日を迎えられる方のみですが、いきいきハツラツ事業におけるフレイルチェックには年齢制限はございません。

いきいきハツラツ事業実施薬局 13か所



いきいきハツラツ事業参加薬局一覧

(圏域あんしんすこ)			
みゆき薬局	下紙通町36-11	367-3916	兵庫平野
オレンジ薬局	湊山町7-11	515-2707	みなとがわ
夢野グローバル薬局	菊水町10-39-22-2F	576-7743	夢野の丘
慈恵薬局	荒田町3-12-16	521-1901	荒田
なでしこ薬局	東山町3-2-11	515-3955	荒田
西部調剤薬局	榎本通7丁目1-14オーイビルディング101号	575-6177	中道
マリン薬局	上沢通1-1-25-1	521-2001	中道
薬局レオファーマシー	中道通3-3-11	578-1171	中道
スカイ兵庫薬局	永沢町3丁目2-21	579-1225	新開地
薬局レオファーマシー大開通店	大開通7-3-9TMSビル101	578-8278	新開地
神戸いちご薬局	切戸町6-28-102	685-0135	キャナルタウン
フロンティア薬局兵庫駅前店	駅南通1-2-24	652-9891	キャナルタウン
アイバ薬局	浜山通2-5-15新崎ビル103	651-6108	浜山

予約方法はこちら

- 1 上記の薬局に直接電話をかけていただきます
- 2 薬局から日時の案内を受けてください
- 3 当日手ぶらでお越しください(動きやすい恰好で)

兵庫区薬剤師会では今後も、『いきいきハツラツ事業』に参加する薬局を増やし医療職、介護職の方々にも顔の見える薬剤師の育成を目指していきます。



いきいきハツラツ事業のチラシQRコード

「兵庫区地域ケアネットワーク定例会」の秘密 ③

令和4年9月17日(土) 14時から兵庫区地域ケアネットワーク定例会が神戸市医師会館 4階大ホールで開催されました。
今年度の兵庫区地域ケアネットワーク定例会のテーマは「場をつなぐ」です。
担当は兵庫区訪問看護ステーション連絡会です。



第一部 訪問看護について ~みんなに知ってほしい~

看護師の役割や訪問看護でしてもらえること等のお話と兵庫区の訪問看護ステーションのご紹介がありました。

◎訪問看護ステーションの地域参加について

- ・介護予防講座や体操の講師をしている。 ・集会所でフレイル予防のイベント実施している。
- ・暮らしの保健室では健康講座・レクリエーション・老後の暮らしについて自ら選択できるよう様々な勉強会を開催している。自由参加の体操教室・絵手紙教室も開催。
- ・あんしんすこやかセンターからの依頼で体操教室の前にバイタル測定、健康相談をしている。
- ・小学校の運動会の救護係、健診の補助。 ・精神科の病気についての講義。

◎グリーフケアについて

- ・四十九日をめぐに訪問、ご遺族の思いや体調の変化等お尋ねしている。
- ・訪問中のエピソードや亡くなるまでの経過と一緒に振り返るなどしている。
- ・ご利用者様の生前のお話をさせていただいたり、ご家族様が大切な人を亡くした時の悲しみを乗り越えられているかどうか、寄り添うことを大事にしている。
- ・臨終期のグリーフケアとして家族の思いに沿ってエンゼルケアをさせてもらっている。

第二部 みんなのフレイル予防 元気な毎日は 食事・社会参加・適度な運動から

フレイル予防の3つのポイントについてお話いただきました。HEPOPフローチャートで自分にあった運動・活動を確認し、最後にタオルを使った運動を教えていただきました。

YouTube

フレイル グリーンアップル

●フレイル予防体操動画のご紹介

※ユーチューブのホームページから フレイル グリーンアップル で検索

今回のネットワーク定例会のために兵庫区訪問看護ステーション連絡会のグリーンアップルの専門職の皆さまが動画を作成されました。ユーチューブで公開されていますので、ぜひご覧ください。

フレイル予防体操 口腔ST編

フレイル予防体操 身体PT・OT編



会場で流す予定でしたが本番ではうまく流れませんでした
(; ∇ ;) (; ∇ ;)

★兵庫区訪問看護ステーション連絡会より「兵庫区訪問看護ステーション連絡会研修会」のお知らせ

口腔ケア勉強会「摂食嚥下障害～歯科医師から学ぼうVer. 2～」

講師：三浦 康寛先生（なかつたに歯科クリニック）

申込締め切り11月18日(火)

日時：令和4年11月26日(土) 14時～15時30分

場所：ZOOMにてオンライン研修

対象者：兵庫区の訪問看護ステーションに勤務されている看護師・兵庫区の医療介護関係者

お申込み方法：メールに ①所属 ②お名前 ③職種 ④連絡先電話番号 ⑤連絡がつくメールアドレスを記載し、件名は「兵庫区訪問看護ステーション連絡会研修会参加申し込み」としてお申込みください。

お申し込み先メールアドレス ando@inoue-hosp.jp



◎ 次回の兵庫区地域ケアネットワーク定例会 日時：令和4年11月19日(土) 14時～15時30分

テーマ「とりあえず、デイにいったこか？」

場所：兵庫区役所2階 大中会議室

担当：兵庫区通所介護事業所連絡会

内容 ① 通所介護について、地域との関わりの事例発表

参加申込QRコード



② グループワーク「地域交流を行うために必要なこと、今後デイサービスに期待すること」

※兵庫区地域ケアネットワークとは・・・介護保険法の施行等新たな制度環境の中で、①保健・医療・福祉サービス事業に関わるものが、相互の協力関係を確保し、②各種サービス事業、地域の保健・医療・福祉活動、及び行政施策などに関する情報を共有し、③サービスの質的向上とサービス利用調整機能の向上を目指し、関係者による横断的連携のもと、地域包括ケアシステムの構築を図ることを目的とし、賛同する関係団体等によって構成されています。

※兵庫区地域ケアネットワーク定例会は、地域ケアネットワークに所属する関係団体が2か月に1回開催している研修会です。

研修会開催予定のお知らせ

開催予定日時	場所	テーマ
R4. 12月8日（木） 14時～15時30分	兵庫区医師会会議室 オンライン	第12回 兵庫区在宅医療スキルアップセミナー 講演「ブレずに答えられますか？ ～在宅診療 - 皮膚科篇～」 講師 辻クリニック 院長 辻 正孝 先生 ZOOM参加申込 QRコード



「兵庫区医療介護サポートセンターって何？」と思われる方々へ

「医療介護サポートセンター」は在宅医療と介護を結びつけるコーディネーターとして、地域の医療・介護関係者の連携をサポートすることで、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

「医療介護サポートセンターは」連携拠点として市内9区9か所に開設されています。

次号に続く

兵庫区医療介護サポートセンターは新開地の神鉄ビル11階（兵庫区医師会内）にあります。



Hyogoku三択クイズ 三択王になれる!!



1. 兵庫運河で大量に見つかったエイ 「ナルトビエイ」 はどれ？

A.



B.



C.



2. 2020年には14件の事故が発生し交差点別の事故発生件数で県内最多、全国ワースト9位だった交差点は？
2021年は12件の事故が発生しています。（日本損害保険協会が公表）

A. 鶴越交差点



B. 七宮交差点



C. 平野交差点



答え 1. C. ナルトビエイ A. アカエイ B. シビレイ
ナルトビエイとアカエイは毒針があります。
シビレイは強い電力を発する「強電魚」です。
シビレイの最大発電量は60Vです。
参考：デンキウナギ800V デンキナマズ300V

2. B. 七宮交差点



お気をつけ

七宮交差点2020年事故発生全14件の
種別・類型

事故種別	事故類型
死亡事故：0件	追突：2件
重傷事故：2件	右折時：0件
軽傷事故：12件	右折直進：8件
	左折時：1件
	出会い頭：2件
	その他：1件

兵庫区医療介護サポートセンターは、医療、介護、福祉の関係者からの在宅医療に関する相談への対応や、各種の研修、市民の方への在宅医療・介護に関する普及啓発などの業務を行っております。
医療・介護・福祉関係者の皆様、お気軽にご相談ください。

兵庫区医療介護サポートセンター コーディネーター：青山・藤本

受付時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）電話：078-575-5711 FAX:078-575-5712

兵庫区医療介護サポートセンター：<https://kobe-iks.net/area/hyogo>



★次号は令和4年11月発行予定です

※「兵庫区つながる通信」第1号～今月号までホームページに掲載しています。
上のQRコード・URLからご覧いただけます。