



医療介護サポートセンターでは、医療・介護等の専門職を対象とした在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。

§ 第8回中央区在宅医療・介護連携研修会 §

テーマ:在宅医療と意思決定支援
～療養生活の場におけるコミュニケーション～

令和4年6月16日(木)13時30分～15時、オンライン(Zoom)で開催、かがやき糖尿病内分泌クリニック新神戸院の岡田直己先生に講演と演習を行っていただきました。参加者は20名。

意思決定支援の具体的な実践方法を学んだ後、Zoomのブレイクアウトルーム機能を利用して、二人一組でロールプレイを行いました。ロールプレイでは、事例をもとに利用者(患者)役、専門職役をイメージ、役作りをしてから、「病状の認識の確認」「準備状態(レディネス)の確認」「今後のことの話し合いの導入」に着目して話し合いを行い、終わったら、二人でフィードバック(よかった点、検討したい点等)を行いました。利用者(患者)役、専門職役は交替で経験しました。

参加者アンケートより「患者や家族への声かけや声をかけられる側の気持ちを考えて支援していくことが重要であると再認識した」「利用者の気持ちを先回りせず傾聴することを再認識した」「非侵襲的なコミュニケーション方法や準備段階におられるのかの確認を学び、日々の訪問に活かしていきたい」等のご意見をいただきました。



中央区医療介護サポートセンターは、今年度、意思決定支援をテーマに認知症、司法等の専門家の方を講師に研修会を予定しています。いろいろな視点から、意思決定支援についての理解を深め、今後の支援に活かしていただければと考えています。

詳細が決まりましたら、広報をさせていただきます。

2022年
7月1日第18号

【発行】
中央区医療介護
サポートセンター

【住所】
神戸市中央区磯上
通3-2-17-6F
中央区医師会内

TEL:078-272-3001
FAX:078-272-3002
担当 辻村・羽原

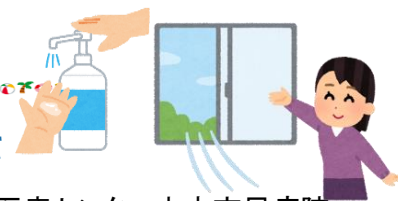
中央区医療介護 サポートセンター 便り

中央区医療介護サポートセンター便りは
年4回(4月7月10月1月)の発行です。

サポートセンターホームページのご案内

【アドレス】 <https://kobe-iks.net/>

各区サポートセンターの紹介やお知らせ研修案内、活動報告等をご覧ください。ぜひ、ご活用ください。



§ 第6回在宅における感染予防対策研修会 §

テーマ:新型コロナウイルス感染症の最新情報と在宅における感染対策について

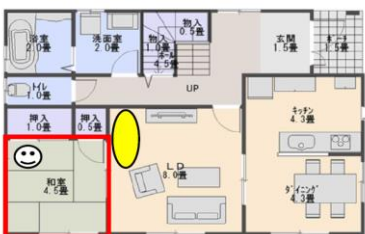
令和4年6月22日(水)15時～16時15分にオンライン(Zoom)で開催、神戸市立医療センター中央市民病院感染管理認定看護師 小倉明子氏にご講演いただきました。参加者は26名。

「感染対策はなぜ必要か」「感染対策は何をすることか」という基本にもどり、標準予防策、経路別予防策についての振り返りと新型コロナウイルス感染症についての最新情報(患者の状況、ウイルスの特徴、ワクチン接種の効果等)、具体的な対応策について、お話いただきました。

対応策については、アルコール手指消毒、マスクの効果、パーティションの高さ、こまめな換気、个人防护具の着用、在宅のゾーニングについて教えていただきました。个人防护具の選択のしかた、ゾーニングの方法、利用者が発熱している場合の情報の収集、利用者への対応については、その考え方について、丁寧に説明していただきました。

在宅のゾーニングの考え方(例)

寝たきりで独居の場合



～引用:第6回在宅における感染予防対策研修会資料～

感染予防対策研修会は、第1回 令和2年8月の開催から、今回で6回目となりました。事業所内や利用者を支援する多職種で、感染予防対策について振り返り、話し合う機会となれば幸いです。

熱中症に注意しましょう



今年もコロナ禍の夏を迎えました。暑い季節になると心配されるのが熱中症です。熱中症は正しい知識を知ること、発生や重症化を防ぐことができます。日頃からの感染予防対策と合わせて、熱中症対策を心掛けましょう。

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた熱中症予防のポイントについて

厚生労働省は、熱中症予防と合わせて、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために「新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた熱中症予防のポイント」をまとめています。詳細は 厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた熱中症予防のポイント」をご確認ください。

環境省
厚生労働省
令和4年6月

熱中症予防 × コロナ感染防止

熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう

近距離で（2m以内を目安）
会話をする時は
マスクの着用を

屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も マスクの着用は必要ありません

屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

- ・人の距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

～資料：厚生労働省、環境省ホームページ 熱中症予防 リーフレットより～

熱中症 予防

高齢者の熱中症
予防対策には
ここも大切！

緊急時・困った
時の連絡先を
確認している

MEMO

緊急連絡先

000 000
000-0000-0000

000 000
000-0000-0000



サポートセンターからのお知らせ 研修会のご案内

ご案内の詳細は、サポートセンターのホームページをご確認ください

第1回中央区多職種連携交流会

～中央区病院と在宅支援者の交流会～

日時：令和4年7月14日（木）14時～15時30分

場所：神戸市医師会館4階大ホール

テーマ：『病院と在宅 お互いを知ることからつながる関係をつくろう』

会場にて、中央区内病院と在宅支援者でお互いの情報や意見交換を行い、顔の見える関係性の構築の機会にできればと存じます

第2回中央区多職種連携交流会

～中央区医療機関病棟・地域医療連携部門担当者と訪問看護師の交流会～

日時：令和4年7月21日（木）17時30分～19時

方法：オンライン（zoom）

テーマ：『地域でつながるよりよい医療連携をめざして』
神戸訪問看護ステーション所長 在宅看護専門看護師 二宮園美氏のミニ講義と zoomのブレイクアウトルーム機能を使用してグループワークを行い、情報、意見交換を行います

第9回中央区在宅医療介護連携研修会

日時：令和4年9月開催予定

テーマ：『住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように支援者が知っておきたい制度～成年後見制度や死後事務等を学ぶ～』（仮）

詳細が決まりましたら、広報をさせていただきます。ご参加お待ちしております

