



研修報告



医療介護サポートセンターでは、医療・介護等の専門職を対象とした在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。

中央区医療機関病棟・地域連携部門担当者 と訪問看護師、施設看護師の交流会

テーマ:「今こそ地域でつなげよう! つながろう! 連携の輪」

令和3年11月17日(水)14時~16時にオンライン(Zoom)で開催しました(参加者24名)。

はじめに神戸訪問看護ステーション所長 在宅看護専門看護師 二宮園美氏に 看護の専門職として日本の現状と地域の現況を知っておく必要があることや中央区の現状から見える将来像をもとにつなぐことの大切さについて等お話いただきました。

その後、Zoomのブレイクアウトルーム機能を利用してグループワークを行い、「地域でつながる! つなげる! ための関係作り」をすすめていくために 自己紹介等のアピール、他機関との連携について工夫していることや教えて欲しいこと等の意見交換を行いました。



参加者からは今後の取組みについて「今回のような顔の見える関係を築ける研修会があれば積極的に参加したい」「ICTを利用してこまめに情報共有する」「オンライン研修や会議をもっと活用していきたい」等の感想をいただきました。

第5回在宅における感染予防対策研修会

テーマ:「新型コロナウイルス感染症の在宅における感染予防対策について~最新の情報と冬に向けての対策~」

令和3年11月25日(木)15時~16時20分に開催、神戸市立医療センター中央市民病院 感染管理認定看護師 小倉明子氏にご講演いただきました。参加者は18名(オンライン16名、中央区医師会会議室2名)

COVID-19の患者数の状況、感染経路や感染対策の基礎知識、ワクチン接種後の効果、具体的な対応策について等お話していただきました。対応策については、出勤~利用者宅訪問~ケアの実施~利用者宅退室~帰宅までの流れにそっての再確認と在宅でのゾーニングについての考え方を例をあげて説明していただきました。

参加者から「今回の研修内容を職場内で共有を行い、再度、感染症対策の見直しを行いたいと思いました」「防護服着脱の場所に関して曖昧だった部分の話し合いの参考にさせていただきます」等のご意見をいただきました。

事業所内や利用者支援する多職種で日頃の対応について振り返り、話し合う機会になれば幸いです。



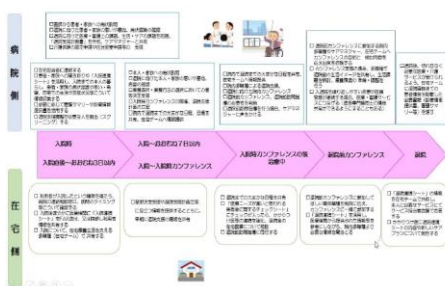
第7回中央区在宅医療介護連携研修会

テーマ:「多職種で取り組む切れ目のない入退院支援について~事例を通して病院・在宅それぞれの入退院支援を考えよう~」

令和3年12月16日(木)14時~15時30分に開催しました。参加者は23名(オンライン22名、中央区医師会会議室1名)

入退院支援の役割と対応について、病院側は、神戸市立医療センター中央市民病院 地域医療推進課 課長 米谷久美子氏、在宅側は、神戸訪問看護ステーションのケアマネジャー 清水文絵氏にお話していただきました。時系列で入退院支援の基本的な流れを確認した後、後半は事例(心疾患をもつ一人暮らしの方)をもとに具体的な情報のやりとりや対応について説明(実演)していただきました。

参加者から入退院支援の取組みとして「入院中の取組みは早めに連絡するように心がけている」「入院時に看護サマリーをできるだけ詳しく記入するようにしている」等のご意見をいただきました。相互理解を深め、スムーズに情報共有を行い、多職種で協働して支援を行えるように、今後も研修会等の取組みを進めてまいります。



2022年
1月1日第16号

【発行】
中央区医療介護サポートセンター

【住所】
神戸市中央区磯上通
3-2-17-6F
中央区医師会内

TEL:078-272-3001
FAX:078-272-3002
担当 辻村・羽原

サポ[®]ートセンター[®] 便利

中央区医療介護

中央区医療介護サポートセンター便りは年4回(4月7月10月1月)の発行です

サポートセンターホームページのご案内

<https://kobe-iks.net/>

各区サポートセンターの紹介やお知らせ、研修案内、活動報告等をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください

介護保険事業に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止対策等の徹底について(マニュアル)

神戸市が作成している「介護保険事業に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止対策等の徹底について(マニュアル)」が令和3年12月2日に改訂されました。マニュアルでは、利用者の状況に応じた感染防止に向けた取組、感染者等が発生した場合の取組等についてまとめられています。

空気が乾燥し、気温が低くなるこの時季は、ウイルス感染症が流行しやすくなります。また、変異株の影響による感染拡大が懸念されています。下記、URLからご確認ください。

<https://www.city.kobe.lg.jp/documents/42651/20211203coronaboushisoufubun.pdf>

新型コロナウイルス感染症 療養者フォローアップガイドについて

神戸市保健所から「新型コロナウイルス感染症療養者のフォローアップガイド(第2版)」が令和3年12月14日に発行されました。療養者のためのガイドですが、感染予防対策の参考となる内容が含まれています。下記、URLからご確認ください。

<https://www.city.kobe.lg.jp/documents/48099/follow-up-guide.pdf>



こころの健康について

高齢者のこころの健康について

神戸市が市内の高齢者を対象に実施したアンケートで、コロナ禍の外出自粛などの影響で運動機能の低下やうつ傾向がみられる人の割合が増えていることがわかりました。

公益財団法人長寿科学振興財団が運営しているWEBサイト 健康長寿ネット <https://www.tyojyu.or.jp/net/> には、高齢期を前向きに生活するための情報が提供されています。

サイト内の「健康長寿とこころ」には、高齢者のメンタルヘルスやこころの持ち方等の情報が紹介されています。ぜひ、ご覧ください。

<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/tyojyu-kokoro/index.html>

医療従事者等へのこころの相談ダイヤルについて

令和3年12月1日から下記の自殺予防とこころの健康電話相談(神戸市民専用)に統合されました。

受付時間: 月～金曜: 10時30分～18時30分 (祝祭日及び12月29日～1月3日を除く)
電話番号: 078-371-1855

コロナ禍で緊張状態が続き、こころとからだにストレスを感じつつ業務に従事されていることと思います。ひとりで抱え込まずにご相談ください。

サポートセンターからのお知らせ

研修会のご案内

第2回 多職種のための中央区在宅医療研修会

テーマ: コロナ禍のメンタルヘルスケアについて

コロナ禍のメンタルヘルスの現状と利用者への関わり方、支援者自身のメンタルヘルスケアについて、学ぶ機会となればと思います。

日時等詳細が決まりましたら、皆様へ広報させていただきます。

