



北区医療介護サポートセンター

令和3年9月吉日

キタールさんからのおたより

NO.2

発行者：北区医療介護サポートセンター

住所：〒651-1243 神戸市北区山田町下谷上字池ノ内4-1 箕谷会館2階

TEL:078-583-3299・FAX:078-583-3298 E-mail kita-zaitaku-cl@siren.ocn.jp

キタールさん：令和3年度神戸市北区キャラクター使用承認 第2号

「現在北区で力を入れて取り組んでいること」

北区歯科医師会 会長 西尾 嘉高

我が国は、世界で最も早い速度で高齢化が進んでおり、平均寿命は確かに延びていますが、この平均寿命の延びに健康寿命、すなわち、自立度を保てる寿命が追い付いていないということが重大な問題となっています。

厚生労働省が発表したデータを基に計算すると、寝たきり、もしくはそれに近い状態、つまり要介護の状態、この差の10年前後を過ぎなければいけないということになります。

動物は、牙や歯を失って口から物を食べられなくなれば、生きていくことができませんが、人間の場合は、歯を失った方には、入れ歯などでしっかり噛めるようにすることで、そして、たとえ要介護の状態になった場合でも、歯科医療を通して自分の口で食べることで、より人間らしい人生を送っていただくことができます。

われわれ歯科医師の責務は、多くの歯を残し、しっかりと口から食べることを通して健康寿命を延ばすことにほかなりません。

歯科医療は“食べる”、“話す”など、『日々の生きる力を支える生活の医療』と考えています。

現在、北区歯科医師会は約100名の会員で構成され、妊産婦から、幼児、学童、学生、成人、高齢者にいたる全ての区民の皆様が、安心して良質な歯科医療をいつでも、区内どの地域においても受けられるような体制の構築を目指しています。

しかしながら、昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、区民の皆様にお口について理解していただくためのイベントを開催することができませんでした。

今後も、集合型のイベント開催はまだ難しいと思われませんが、その一方で、各診療所において「オーラルフレイルチェック」を9月から開始いたしました。フレイルというのは、未病、すなわち、未だ病にあらずの状態ですが、そのまま対策を講じないと病気につながっていくものでございます。われわれとしては、口腔管理を行うことによって、今後、様々な場面でこのフレイル対策を行っていきたいと思います。

神戸市北区歯科医師会は今後とも、区民の皆様のご健康長寿と、QOLの向上に努めていく所存でございますので、「かかりつけ歯科医院」としてご活用いただきますようお願い申し上げます。

箕谷会館案内

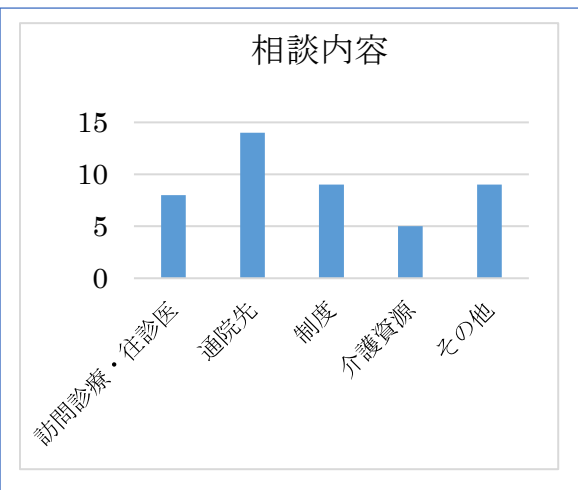
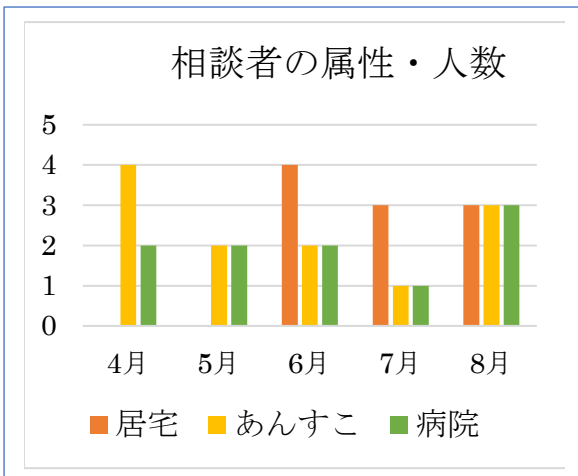


箕谷会館は、1階が休日急病診療所、2階には北区医師会、薬剤師会、歯科医師会の事務所が入っています。場所は箕谷インター近く。スーパーマルハチ店の南向かい。



相談対応から

4月から8月の相談件数は43件です。



相談内容は左表のようになっています。

- ・通院先や往診医の紹介
- ・制度(居宅管理指導や加算)についての相談
- ・入所施設や訪問介護事業所等の介護資源
- ・コロナ関連、PCR 検査のできる病院や濃厚接触者が受診のために必要な介護タクシー

この間の相談で、喀痰吸引ヘルパーの情報提供希望が3件ありました。区内事業所では情報提供できず、他区、他市、他府県にも相談を行い、ようやくみつかるケースもありました。喀痰吸引ヘルパーの確保については地域の課題ととらえ、北区医師会、北区歯科医師会に協力いただき改善策を検討していきます。

できるだけ皆さんの知りたい情報をお伝えし、医療と介護の橋渡しをしていきたいと思っています。誰かに相談することで、気持ちが軽くなることもあります。遠慮せずにご相談ください。全てにお答えできるわけではありませんが、できるだけ一緒に考えていきたいと思っています。



研修報告

★6/24(木) 15:00~16:30 オンラインにて ACP~認知症の人の ACP について~

講師に兵庫県看護協会 教育部 認定看護師 西田珠貴氏をお招きしご講演いただきました。年齢を問わず、健康な時から自分自身の人生について繰り返し考えることが、豊かな人生を送ることにつながる等、多数の感想をいただきました。ありがとうございました。

★7/27(火) 13:30~15:30 オンラインにて コロナウイルス感染対策施設向けセミナー

講演「新型コロナウイルス感染症とは」、事例報告「その時どうする?」社会福祉施設での感染症対策、臨床検査技師の視点から感染症対策の実践、神戸市の感染症対策について、4名の講師の方からお話しをいただきました。参加された皆さんから、日々の業務に活かせる話が多く、これからの感染症対策に役立ていきたいという感想をいただきました。(下記のホームページで動画をアップしています。)

[北区地域包括ケア推進総括協議会のホームページ\(\(kitakusoukatsu.com\)\)](http://kitakusoukatsu.com)

★8/19(木) 14:30~16:00 訪問診察医と訪問看護師との研修と意見交換会

北区医師会菊川医師から「新型コロナ自宅療養者の健康管理」をご講演いただきました。

これからの予定

Zoom を使ったの模擬事例で行う退院前カンファレンス、薬剤師とケアマネの意見交換会、現在のコロナ対策、アフターコロナへの対応の研修等を予定しています。



ケアマネジャー
ハンドブック作成中

