

研修報告



医療介護サポートセンターでは、医療・介護等の専門職を対象とした在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。

§ 第1回多職種のための中央区在宅医療研修会 §

テーマ:心不全利用者の看護～「生活の場で病いとともに生きること」を支える訪問看護

令和3年5月19日(水)14時～15時30分に とも神戸訪問看護ステーション 訪問看護認定看護師 友井川 眞佐美氏をお招きして開催しました。参加者は20名。

心不全の病態と看護について具体的に分かりやすく、事例もご紹介いただきながら、ご講演いただきました。講演のあとは、参加の皆様からの質問にお答えいただいたり、意見交換を行いました。

参加者アンケートより、今後、支援で取り入れようと思ったこととして「水分・食事・体重をしっかりとアセスメント」「利用者が自主的に改善するような話し方の工夫」「情報共有をしっかりとする」等、たくさんのご回答をいただきました。ありがとうございました。



§ 第4回中央区在宅医療介護連携研修会 §

テーマ:ICTを活用した退院時カンファレンス～視ることから始めよう～

令和3年6月23日(水)13時30分～15時にオンライン(Zoom)で開催し、参加者は35名でした。

オリエンテーション、事例紹介を行ったあと、Zoomを利用した模擬退院時カンファレンスの様子を観察していただきました。観察後はカンファレンス出演者や参加者から感想を発表していただく等、意見交換を行いました。

研修会後のアンケートでは、観察して気づいたこととして「コミュニケーションの工夫が求められる」「出席者の反応が見えにくい」等の回答が多くありました。

今後、実践で工夫する点として「患者本人様の意見をよく聞く、確認する」「患者様やご家族は緊張されると思うので、笑顔やうなづきを多くする」「事前に問題点や方向性の確認、共有が必要」等のご意見をいただきました。

今までの参集型のカンファレンスとは異なる環境でのコミュニケーションや情報共有について得られた気づきや学びを今後の実践に活かしていただけたら幸いです。



サポートセンターからのお知らせ



中央区医療介護サポーターセンターは令和3年5月に移転しました

住所、電話番号・FAX番号が変わりました

〒651-0086

神戸市中央区磯上通3丁目2-17-6階 中央区医師会内

☎ 078-272-3001 📠 078-272-3002

どうぞよろしく
お願いいたします。



2021年
7月1日第14号

【発行】
中央区医療介護
サポートセンター

【住所】
神戸市中央区磯上
通3-2-17-6F
中央区医師会内

TEL:078-272-3001
FAX:078-272-3002
担当 辻村・羽原



中央区医療介護
サポートセンター
便り

中央区医療介護サポートセンター便りは
年4回(4月7月10月1月)の発行です。

サポートセンターホームページのご案内

【アドレス】 <https://kobe-iks.net/>



各区サポートセンターの紹介やお知らせ研
修案内、活動報告等をご覧いただけます。
ぜひ、ご活用ください。

熱中症に注意しましょう



暑い季節になると心配されるのが熱中症です。今年もコロナ禍の夏を迎えましたが、「新しい生活様式」ではより熱中症のリスクが高まっています。熱中症は正しい知識を知ること、発生や重症化を防ぐことができます。**日頃からの感染予防対策を続けましょう！合わせて、熱中症対策を心掛けましょう。**

- ・人との距離が保てる時は、マスクを外す時間を増やしましょう！
- ・マスク着用で、水分補給を忘れがちになったり、のどの渇きを感じにくくなるため、こまめに水分補給を行いましょう！

～神戸市のホームページ 熱中症予防についてより抜粋～



神戸市ホームページに熱中症予防に関する情報が掲載されていますので、ご確認ください。

神戸市 熱中症



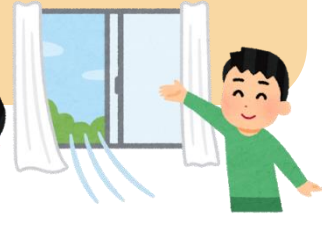
～神戸市「コロナ禍の夏の熱中症予防」ちらし～

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- (1) マスク着用について
- (2) エアコンの使用について
- (3) 涼しい場所への移動について
- (4) 日頃の健康管理について

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを発表しています。詳細は厚生労働省ホームページ「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをご確認ください。

厚生労働省「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント



サポートセンターからのお知らせ

研修会のご案内



第4回在宅における感染予防対策研修会

日時：令和3年7月20日（火）15時～16時30分

講師：神戸市立医療センター中央市民病院 感染管理認定看護師 小倉 明子 氏

テーマ：新型コロナウイルス感染症の在宅における感染対策について～今後の備えと対策～

コロナウイルスを「持ち込まない」「拡げない」「持ち出さない」ための具体的な方法やコロナワクチン接種後の感染対策等についてお話しいただきます。



第5回中央区在宅医療介護連携研修会

令和3年8月開催予定

オンライン活用やマスク着用などの新しい生活様式でのコミュニケーションの大切さやスキル等について専門家による講演を予定しています。今後の実践や多職種間の連携を考える機会にできればと存じます。

詳細が決まりましたら、皆様へご案内させていただきます。ご参加お待ちしております。

第6回中央区在宅医療介護連携研修会

令和3年9月開催予定

一人暮らしの方の在宅看取りの事例をもとに成年後見制度や死後事務等、支援者が知っておく必要がある法律や制度について司法の専門家にお話しいただく予定です。



編集後記：蒸し暑い日が続きます。少し動くだけで汗が出て、マスクの中もムシムシです。こまめな水分補給と休憩で体調に気をつけましょう！