

## コロナ禍におけるメンタルヘルスについて

新型コロナウイルス感染症が発生してから、医療と介護の専門職の皆様は日々、緊張感の中、業務や生活を行ってきており、知らず知らずのうちに心が疲れてしまっていることがあるのではないのでしょうか・・・。

今回の研修では自分自身の心の健康状態を把握する方法やケアの方法、職場内や利用者へのメンタルヘルスケアについてお話いただきます。

ぜひご参加ください！



日時：令和3年6月10日（木）14時～16時

（13時30分受付開始）

場所：長田区役所 6階 多目的室

（神戸市長田区長田北町3-4-3）

対象：長田区内の医療・介護・福祉の専門職

定員：40名（先着順で定員になり次第受付を終了いたします）

【講演】「コロナ禍におけるメンタルヘルスについて」

～神戸いのち大切プラン～

【講師】神戸市健康局 保健所 精神保健福祉センター

担当係長 上中 美和 氏

※質疑応答の時間もあります



※申込方法：別紙の申込書にてFAXで申込み（6/4㊦切）

※6月8日までに研修受講証をFAXでお送りいたします。

※この研修は、主任介護支援専門員研修履修証明書を発行いたします（申込書参照）

なお、主任介護支援専門員研修履修証明書は再発行や申込み時以外での受付はできませんのでご了承ください。

【感染予防対策に関するお願い】

- ・当日はマスクの着用とご自身で事前に検温をお願いいたします。
- ・風邪症状など体調不良の場合の参加はご遠慮ください。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



【問い合わせ・申込先】長田区医療介護サポートセンター 担当：長谷川・森口

TEL：078-641-5661 FAX：078-641-5662

共 催：長田区医師会 長田区役所（健康福祉課）

長田区内あんしんすこやかセンター 長田区医療介護サポ-トセンター