

研修会報告

2021年1月21日(木)14:00~15:30 オンライン開催
第13回多職種勉強会~地域で生きるために~
『心不全の在宅管理』支援のポイントとコロナ対策について

神戸市立西神戸医療センター副院長 循環器内科部長 永澤 浩志氏を講師としてお迎えし、
オンライン(ZOOM)で心不全の研修会を開催しました。

73名の多職種の方々にご参加いただきました。

座長:西区医師会副会長 石原内科・リハビリテーション科 院長 石原 健造 氏

講演者:神戸市立西神戸医療センター 副院長 循環器内科 部長 永澤 浩志 氏

「講演会」では、

なぜ心不全診療に地域連携が必要か?

心不全とは。心不全再発を防ぐポイント。

在宅管理の重要性。心不全の終末期医療。

緩和ケア。生活環境への支援。コロナ感染

症対策について具体的にお話を頂きました。

「質疑応答」では、

在宅支援での“入浴・運動・水分制限”等、

また、“神戸市版心不全手帳(神戸大学病院・中央市民病院が中心に作成)”について

でもわかりやすくご説明を頂きました。

心不全手帳 神戸市版

月/日	月	火	水	木	金	土	日	休
体重(kg)	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
血圧(mmHg)	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70
心不全再発	有	有	有	有	有	有	有	有
在宅管理	有	有	有	有	有	有	有	有
緩和ケア	有	有	有	有	有	有	有	有
生活環境	有	有	有	有	有	有	有	有
コロナ感染	有	有	有	有	有	有	有	有
合計	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0



永澤 浩志氏



石原 健造 氏



【参加者からの感想】(アンケートより一部抜粋)

薬剤師)・心不全の在宅管理について、自己管理の方法をお伝えできるようになった。

・心不全再発を防ぐ為に気を付ける事を詳しく教えて頂き服薬指導時にも注意します。

看護師)・基礎疾患の中に心不全を持っている方が多くおられますが、症状がないと訪問は

ケアメインになってしまう事が多く、改めて再入院の予防についてしっかり考える必要性を感じました。

・具体的な各職種の役割、受診の目安がわかりました。

ケアマネジャー)・とても分かりやすかったです。心不全については、無理しないようにと指示が

多くどのように声掛けをしたらよいのか考えることが多かったので、役立てていきます。

・心不全の方の在宅管理の大切さが理解できました。

・既往歴が心不全の利用者が多いので勉強になりました。

・心不全もコロナ感染対策も、今知りたい情報でした。ありがとうございました。

~多数のご意見ありがとうございました~