



兵庫区医療介護 サポートセンター通信

発行：兵庫区医療介護サポートセンター
 住所：〒652-0803
 神戸市兵庫区大開通1丁目1-1 神鉄ビル11階
 兵庫区医師会内
 Tel：078-575-5711
 Fax：078-575-5712

研修会報告

今年度前半は新型コロナウイルス感染拡大のため、例年おこなってきた地域の医療・介護関係者の方々の連携を推進するための多職種連携会議や、在宅医療・介護に関する研修会等は概ね中止となりました。このような中、感染対策を行いながら、以下の研修会を開催いたしました。

令和2年度 兵庫区医療介護連携推進協議会研修会

講演：兵庫区を守る！感染予防の基礎知識

講師：岡本みちる氏（三菱神戸病院 感染管理認定看護師）

日時：令和2年10月1日(木) 18:00～19:55

場所：神戸市医師会館 4F大ホール

参加：58名

「新型コロナウイルス」という未知のウイルスの蔓延で、かつてない社会情勢となり、未だ日々多くの情報が出て、対応も変化しています。感染拡大の第1波、2波を経て、小康状態になった10月に開催しました。標準予防策や手指衛生のポイント、个人防护具の着脱など、具体的に明日からの実務に生かせる内容で、今まで得てきた知識の再確認や新たな情報を発信していただきました。アンケートより「感染症に関して困った事はあるか」との問いに約7割の方が「ある」と答えられました。秋から冬にかけてはさらなる感染拡大が懸念されるため、感染対策への意識は高く、また不安の大きさも伺えました。



第5回 在宅医療スキルアップセミナー

講演：コロナ禍におけるメンタルヘルス対策

講師：片倉 直子 教授

(神戸市看護大学 療養生活看護学領域在宅看護学分野)

日時：令和2年11月2日(月) 19:00～20:30

場所：神戸市兵庫区医師会会議室、オンライン

参加：35名(会場9名、オンライン26名)

初のオンライン研修！



医療介護関係者の皆様は長引くコロナ禍により、疲労感やストレスを抱えながら現場対応されておられるかと思えます。片倉先生よりストレスやメンタルヘルスに関して正しい理解と、不調の早期発見やセルフケアも含めた適切な対処法について教授していただきました。

アンケートより「利用者、患者さんのメンタルヘルスも大事であるが、自分・部下のメンタルも組織での取り組みが大切だと思った」「コロナに慣れてきているが、日常ではない状態で知らない間にストレスがあるということが十分理解できた」「立場・役割を自覚することの意味も理解できた」など、ご自身やスタッフのメンタルヘルスについて振り返りができ、今後の対策を考えるきっかけになったのではないかと思います。

今回は当サポーターセンターでは、初めてオンラインも活用しての開催でした。神戸市看護大学のご協力や、神戸市兵庫区医師会会議室のオンラインに適した環境にも助けられ、大きなトラブルなく開催できました。

まだ感染の終息については先が見えず、集合研修は当面難しい状況かと思えます。兵庫区内でオンラインが活用可能な環境が整っている方や事業所様は少ないようですが、連携の輪を保ち、大きくしていく手段の一つとしても検討していただき、その手始めとして当センターでの研修会等を活用していただけたらと思います。



今後の研修会等開催予定

※「医療介護サポートセンター ホームページ」もご覧ください！

「第6回 在宅医療スキルアップセミナー」(R2/12/10延期分)

日時：今年度中 開催予定 (感染拡大状況をみながら決定次第お知らせいたします)

場所：神戸市医師会館4F大ホール

内容：講演「知っているようで知らない?! 精神科訪問看護」

講師 出口 隆子 看護師 (みなとがわ訪問看護ステーション)

今後も研修会等
企画中です。
案内文ができ次第
ご連絡いたします!
是非ご参加下さい😊

トピックス

年末年始の発熱時・急病時の対応について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。この期間に発熱したり、急なけがや病気になった際、どこに連絡すればよいかご存知ですか？ 神戸市のホームページに以下の情報が掲載されています。詳細はホームページよりご確認ください、いざという時のために備えておきましょう！

* 発熱等の症状が有るときの受診・検査の流れ

神戸市：発熱等の症状が有るときの受診・検査の流れ (kobe.lg.jp)

* 年末年始の救急医療体制

神戸市：年末年始の救急医療体制 (kobe.lg.jp)

「神戸市の救急医療体制一覧」の掲載や、12月1日より変更となった「急病診療所の事前受付制について」も掲載されています。



令和2年12月1日から 事前受付制 開始

「待合室の混雑回避」「待ち時間の解消」のため、内科・小児科・眼科は事前受付制になります

ウェブでの受付は診療開始の1時間前から
(電話での対応は診療受付時間内となります)

急病診療所

診療科目	平日	土曜日	休日	年末年始
内科	21:00~23:40	18:00~23:40	9:00~16:40 18:00~23:40	9:00~16:40 18:00~23:40
耳鼻咽喉科		18:00~23:40	9:00~16:40	
眼科		18:00~23:40		9:00~16:40

場所：神戸市中央区橋通4丁目1-20
電話：341-2313

事前受付URL:
https://ssc7.doctorqube.com/kyubu_shenyu/

東部休日急病診療所

診療科	休日及び年末年始
内科	9:00~16:40

場所：神戸市灘区岸地通1丁目1-1
灘区民ホール3F
電話：801-5199

事前受付URL:
https://ssc7.doctorqube.com/kyubu_touku/

西部休日急病診療所

診療科目	休日及び年末年始
内科 小児科	9:00~16:40

場所：神戸市西区学園西町4丁目2
電話：795-4915

事前受付URL:
https://ssc7.doctorqube.com/kyubu_saihu/

神戸市・神戸市医師会

年末年始は12月30日~1月3日まで

(「神戸市ホームページ」より)

【発熱・せき等】の症状が生じた場合は

かかりつけ医に

まずは、電話を



どこに相談すればよいか分からない場合は、新型コロナウイルス専用健康相談窓口へご相談ください。
TEL.078-322-6250 FAX.078-391-5532 (24時間5日超過可)

神戸市 神戸市医師会

サポートセンター ホームページのご案内

医療介護サポートセンターのホームページでは各区サポートセンターの紹介、活動報告、研修会等について随時お知らせしております。是非ご活用ください。

<http://kobe-iks.net/>

検索

編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大で、今までのような参集しての研修会・講演会は、当面できなくなりました。情報提供やご案内などの手段として、この紙面も使っていただけると幸いです。皆様からのご意見やご提案などございましたらお伝えいただければ幸いです。来年もよろしく願いいたします。(藤本・青山)