

兵医サ発第 16 号
令和 2 年 10 月 6 日

関係者各位

神戸市兵庫区医師会
兵庫区医療介護サポートセンター
会長・センター長 島 正彦

ZOOM オンライン研修+会場参加型研修

第 5 回 在宅医療スキルアップセミナー ～With コロナ～

日頃は兵庫区医療介護サポートセンター事業にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
ございます。

医療・介護従事者の皆様におかれましては、日々、感染予防対策にご尽力いただき
おり感謝申し上げます。

この度、神戸市看護大学の片倉直子教授より「コロナ禍におけるメンタルヘルス対策」
をテーマにご講演をいただきます。長引くコロナ禍により現場では、多様なストレスが山積
されていることと思います。ストレスやメンタルヘルスに関して正しく理解し、メンタルヘ
ルス不調を未然に防止するための対処法（セルフケア）、また不調の早期発見や適切な対応
についても学べる機会となっております。

オンライン（ZOOM）では、職場や自宅（パソコン、スマートフォン、タブレット）でも
受講が可能です。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 : 令和 2 年 11 月 2 日（月） 19 時～20 時 30 分

（開始 30 分前から Zoom へ入れます。18 時 45 分から Zoom のレクチャーがあります。）

場所 : ①オンライン（Zoom） 定員 50 名

②神戸市兵庫区医師会会議室（神鉄ビル 11 階） 定員 10 名

内容 : 講演 「コロナ禍におけるメンタルヘルス対策」

講師 神戸市看護大学 療養生活看護学領域在宅看護学分野
教授 片倉 直子 先生

対象者 : 兵庫区の医療・介護関係者

主催 : 兵庫区医療介護サポートセンター

協力 : 神戸市看護大学

申込締切 10月27日(火)

申込方法：

●オンライン参加ご希望の方 ホームページから申し込み

- 1.神戸市医療介護サポートセンターホームページにアクセス URL：<https://kobe-iks.net/>
- 2.【医療・介護関係者のみなさま】をクリック⇒【兵庫区】をクリック
- 3.研修会【第5回在宅医療スキルアップセミナー「コロナ禍におけるメンタルヘルス対策」】をクリック
- 4.参加URLをクリック、申し込みフォームが表示されます。

※申し込みフォームにてお申込み頂きましたら、前日までにZOOMの参加URL、ID、パスコード、研修参加方法等が記載された招待メールと研修資料をお送りいたします。

※Zoomの利用方法が分からない方、初めてで不安がある方は兵庫区医療介護サポートセンターまでお問合せください。

●会場型（神戸市兵庫区医師会会議室）参加ご希望の方 FAXにて申し込み

兵庫区医療介護サポートセンター行 FAX：575-5712

申込書	
所属	職種
お名前	
連絡先	
事前質問	

ご不明な点がある場合は下記までご連絡ください。

お問合せ先：兵庫区医療介護サポートセンター

電話 078-575-5711 担当：青山 藤本