



研修報告



サポートセンターでは、医療・介護等の専門職を対象とした在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。

§ 感染予防対策研修会 §

医療介護の現場では、新型コロナウイルス感染拡大の心配が続いており、感染予防対策を行いながらの支援が求められています。感染状況が沈静化していた時期に感染予防対策研修会を2回開催しました。



<第1回> テーマ:「在宅における感染予防対策について」



令和2年8月18日(火)15時～16時に神戸市立医療センター中央市民病院 感染管理認定看護師 小倉明子氏を講師としてお招きし、『COVID-19の在宅における感染予防対策について』ご講義いただきました。感染の基礎知識と新型コロナウイルスの特徴、感染対策について学びました。夏場の留意事項等もお話いただきました。

<第2回> テーマ:「在宅における感染予防対策について ~予防が第一!! 感染予防対策の基本と実際~」

令和2年8月24日(月)15時～16時に訪問看護ステーションあおいそら所長 在宅看護専門看護師 塩川ゆり氏を講師としてお招きし開催しました。講義で新型コロナウイルス感染症予防の基本を学んだあと、実習でアルコール製剤による手指衛生、手袋とエプロンの外し方等を行いました。



参加者へのアンケートでは「感染予防対策への理解が深まった」「初めて知ったり、気づいたことがあった」「現場での感染予防対策に取り入れようと思ったことがあった」との回答を多くいただきました。

§ 第3回多職種交流会 §

テーマ:「今話題のACP(アドバンス・ケア・プランニング)って何ですか?」

令和2年8月29日(土)15時～16時30分に多職種交流会を開催しました。『ACPのABC』と題して、サポートセンター副センター長・小川クリニック院長 小川達司先生よりご講義いただき、ACPが進められるようになった背景、支援の具体例、考え方やすすめ方等をわかりやすく教えていただきました。その後『私のこころづもり～未来へ想いをつなぐために～』のシートを用いて個人ワークを行い、参加者に「わがごと」として、大切にしていること、やりたいこと、もしものとき等について考えていただく時間を持ちました。



中央区は一人暮らし高齢者率が40%を越えており、本人の意思決定支援が喫緊の課題となっています。サポートセンターでは、今後もACPIに関する研修会や取り組みをすすめてまいります。



2020年
10月1日第11号

【発行】
中央区医療介護
サポートセンター

【住所】
神戸市中央区橋通
4-2-1-3F
中央区医師会内

TEL:078-351-2270
FAX:078-351-2271
担当 辻村・羽原

中央区医療介護
サポートセンター便り

中央区医療介護サポートセンター便りは年4回(4月7月10月1月)の発行です。



私のこころづもり～未来へ想いをつなぐために～

わたしのおもいで

【誕生時～幼少期】 【青春時代】 【今まで】

【大切な出来事】

私のこころづもり～未来へ想いをつなぐために～

わたしについて

【大切にしていること】

今のわたし

【自分の生き方(心算)】

【大切にしたいこと・思い入れ(場所)】

【好きなもの・食べ物】

わたしの想いや考えを一瞥理解してくれる人たち

もしものとき～わたしが望む医療・ケアのかたち～

【イメージ】

【大切に思うこと】

【嫌だと感じること】

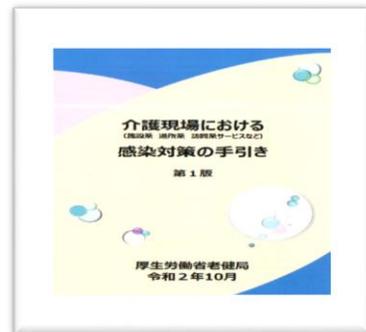
～ワークシート～

感染対策に関する情報



厚生労働省から「介護現場における感染対策の手引き(第1版)等について」が発出されました。

神戸ケアネットの臨時のお知らせ【10月1日】介護保険情報vol.878介護現場における感染対策の手引き(第1版)等についてをご確認ください。



～厚生労働省ホームページから～

心の健康について

新型コロナウイルス感染への不安や感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」等により、こころも大きな影響を受け、知らず知らずのうちにストレスをためていくことがあります。眠れない、気分が落ち込む、生きづらさを感じる等のこころの悩みを相談できる窓口等の情報を紹介します。

神戸市の情報

新型コロナウイルス感染拡大の中、仕事をされている医療・社会福祉施設従事者のためのこころの相談ダイヤル
☎ 078-322-5273 月曜～金曜 15:30～20:00
(※祝・年末年始を除く)



～神戸市ちらし～

厚生労働省の情報



～厚生労働省ホームページから～



こころの健康相談統一相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します

よりそいホットライン
☎ 0120-279-338
(24時間対応)
ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)



～厚生労働省ホームページから～

「心の悩みにおける相談窓口一覧」をご確認下さい。

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf>

サポートセンターからのお知らせ

研修会のご案内

第3回在宅における感染予防対策研修会 『在宅における感染予防対策について～第2弾 今冬に備えて～』
日時:令和2年10月20日(火)15:00～16:00 場所:神戸市医師会館3階市民ホール
講師:神戸市立医療センター中央市民病院 感染管理認定看護師 小倉 明子氏
新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ等に備えた対策についてお話しいただきます。
※新型コロナウイルス感染状況等により、中止・変更になる場合があります。



医療介護サポートセンターのホームページのご案内

各区サポートセンターの紹介やお知らせ、研修案内、活動報告等をご覧ください。是非、ご活用ください。

【アドレス】 <https://kobe-iks.net/>

