

# 新春特大版 兵庫区医療介護サポートセンター通信

発行：一般社団法人神戸市医師会 兵庫区医療介護サポートセンター

TEL：078-575-5711 FAX：078-575-5712

〒652-0803 神戸市兵庫区大開通1丁目1-1 神鉄ビル11階 神戸市兵庫区医師会内

新年 明けましておめでとうございます。

厳しい冬を迎えておりますが、皆様方、いかがお過ごしでしょうか。昨年も医療介護、多職種連携による地域包括ケア、地域ケアネットワーク活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

平成29年4月より、兵庫区医師会に医療介護サポートセンター（在宅医療・介護連携支援センター）が開設されています。医療と介護関係者からの相談を受け付け、多職種の顔の見える連携を進めています。入院医療以外の在宅医療（通院されている患者さんも含まれます）の充実を目指し研修会や講習会を開催しています。さらに四師会とサポートセンターが中心となり市民啓発にも取り組んでいます。

「医療介護連携推進協議会研修会」、「区民健康のつどい」、「在宅医療スキルアップセミナー」、事例検討会、看護師・介護関係者の交流会等、多数の会が開催されており皆様の負担も増していると思われまます。また地域ケアネットワーク活動にも多数のご参加とご協力をいただき感謝いたします。

兵庫区では、認知症やACP（人生会議）等の市民啓発を実施しています。兵庫区独自の「私らしく生きるためのノート」を作成し、それを配布し実践するためのアドバイザーを養成しています。受講者は約200名になりました。ACPを実践するためのツールとしてこのノートをご利用いただければと思います。

認知症への対応や地域医療、在宅医療・介護を充実させ、地域包括ケアシステムを構築するためには、多職種の顔の見える連携が重要と考えまます。ご理解ご協力をよろしくお願ひします。

本年が皆様にとって飛躍の年、明るい年となることを願ひ、兵庫区内の医療介護関係機関のさらなる発展と皆様方のご健勝、ご多幸をお祈りいたします。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



神戸市兵庫区医師会会長

兵庫区医療介護サポートセンターセンター長

島 正彦



## 兵庫区医療介護連携推進協議会研修会 報告

日時：令和元年10月3日（木）17：30～20：00

参加者 130名

場所：湊川神社 楠公会館

内容：講演「臨床倫理と認知症の人の意志決定支援ガイドラインについて」

講師 中京大学 法務総合教育研究機構 教授 稲葉一人先生

グループワーク



講演では臨床倫理課題に対処するための方法（直感・医療倫理の4原則・4分割法）や、認知症の人の意志決定支援ガイドラインの内容を学びました。

グループワークでは意思決定支援のプロセス日常生活編・社会生活編のDVDを見て、問題点を検討しました。

本人が意思を表明できる環境であるか配慮が必要であることや、支援者の態度が重要であること、本人の理解力に応じた適切な支援を行うこと等について意見交換されました。

○認知症の人の意志決定支援で困ったことや悩んでいることは？

「本人の思いと家族の思いに挟まれる」

「家族の意向が優先されることが多々ある」

「どのように関われば本人の真意が聞けるのか悩ましいです」

「本人の意向を尊重しつつ、どうリスク回避するか」



○講演について印象に残ったことは？

「本人の意思が一番大切であること」

「その人のために良いと思ってもその人が望んでいるとは限らない」

「意思決定だけでなく意思形成の支援や環境が必要であること」

「ガイドラインを知り認知症の人の意思決定支援を深く理解したいと思いました」



## 第13回 区民健康のつどい

日時：令和元年10月19日（土）13：30～15：00

参加者 220名

場所：みなとがわホール（兵庫区役所2F）

テーマ：『人生100年時代 ピンピンコロリを目指して』

劇：「ポーっと生きてんじゃねーよ 元気の秘訣教えます  
～食べる、歩く、そして笑う～」



劇の中で医師からロコモの説明とロコモトレーニングの実演・歯科医師からオーラルフレイルの説明と舌圧測定の話・薬剤師から薬局で受けられるフレイルチェックの説明と実演、管理栄養士から低栄養にならないための献立の紹介等、それぞれから人生100歳時代を生きるための元気の秘訣をお伝えしました。

アンケートには、「ロコモ、フレイル、オーラルフレイルを知る事ができた」「舌圧を測れることをはじめて知った」「わかりやすい劇だった」「低栄養にならないように気をつけたい」「相談できる機関がわかった」「百歳人生目指してフレイル予防と社会参加する！」と、嬉しい声が多数寄せられました。



相談ブースでは、医師会がロコモチェック、薬剤師会がフレイルチェック、歯科医師会・歯科衛生士会が舌の乾燥チェック、滑舌検査を行い好評でした。



### 第3回 兵庫区多職種連携のための事例検討会

日時：令和元年9月26日（木）14：00～15：30 参加者：51名

場所：兵庫区医師会会議室

内容：第1部 講演「在宅医療介護に直結する整形外科疾患—予防・治療について—」

講師 本間整形外科クリニック 本間 大介先生

第2部 事例検討 「ADLが低下しつつある独居高齢者の支援介入を多職種で考える」

第1部の講演では、介護を必要とする骨折の症状・治療法・生命予後について、骨粗鬆症の治療の必要性と問題点、ロコモ、訪問診療の取り組みについての話しをしていただきました。

第2部の事例検討では、独居高齢者を支えていくため課題に感じたこと・介入方法・どのように多職種が連携すれば良いかを考えました。

アンケートより講演について印象に残ったことは？

「骨折後の治療、期間など具体的に説明してくださってよく理解できました」「大腿骨骨折で生命予後に関わること」「骨折してからの治療も大事だが、予防するために何をしたらよいのか」

グループワークで話し合われたことで今後の連携に役立ちそうなことは？

「顔を合わすことで連携を深められる。他方でバイタルリンク等の技術を活用することの必要性」

「病院に求められていることを知れた」



### 第4回 在宅医療スキルアップセミナー

日時：令和元年11月13日（水）18：00～19：30 参加者：18名

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

内容：講演「からだの健康はお口から～訪問歯科診療・口腔ケア編～」

講師 橋本歯科医院 橋本 猛央先生



講演では、口腔ケアを中心にオーラルフレイルチェック（舌の力のチェック・口の乾燥状態チェック・滑舌チェック・噛む力のチェック）についても話しをしていただきました。

質疑応答より Q. うがいができず、口の中に水を溜めたままの方がいるのですが？  
⇒うがいができない方はきちんと嚥下ができていないということ。そういう方の場合はうがいをしてもらおうとせず、ガーゼ等で拭き取る、またはうがい不要の歯磨き粉を使用してもらおうと良い。

アンケートより 講演で理解できたこと、印象に残ったこと等について

「義歯は義手や義足と同じようにリハビリが必要ということ」「口腔ケアは継続することで効果がでる」「オーラルフレイルのことが理解できた」「実際のケアにすぐ活用できると思った」



### 令和元年度 訪問看護師・病院看護師・MSW・ケアマネジャー交流会

日時：令和元年11月28日（木）18：30～20：00 参加者：33名

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

内容：第1部「神戸市入退院時連携ガイドラインについて」

講師：訪問看護ステーションあさんて・はな 看護師 福田 陽子氏

第2部 グループワーク 入退院時のお困り事・工夫していること・入退院時連携シートについて

講演では神戸市入退院時連携ガイドラインの作成目的・入退院連携シートの利用方法・患者情報を引き継いでいく仕組みの構築について等の話しをしていただきました。

グループワークでは、「入退院時連携シートを病院に持参し、顔の見える関係作りを行っている」「入院⇒転院の時も入退院時連携シートを送り、利用者の状況を共有してほしい」「利用者の保険証に名刺を挟んでいるケアマネさんがおり、連携が取りやすいと思った」「連携シートに本人や家族の思いが書かれているので助かる」などの意見が挙がりました。

アンケートより ①入退院時連携ガイドラインの理解を深められた理由として「作成した側の意図が知れた」「大事な項目について記入する内容の説明があり良く分かった」「活用について色々な視点（多職種）からの意見が聞けてよかった」②交流会で印象に残った内容については「連携シートについて各職種の意見が知れた。それぞれの思いを尊重して連携ガイドラインが利用できるツールになれば良い」との声がありました。



## ～兵庫区の医療介護関係の皆さまへ～



「こんな事でお困りになることはありませんか？」(；▽；)

- ・ 訪問診療・往診医等について
- ・ 医療機関（病院・診療所・歯科・薬局）について
- ・ 介護資源について
- ・ 認知症について
- ・ 入退院支援について
- ・ 制度に関すること



「そんな時には・・・」

**医療介護サポートセンターへぜひお電話ください。**

医療介護サポートセンターには「在宅医療に関する相談窓口」があります。医療、介護関係の方々からの在宅医療に関するご相談に対して、必要な情報提供や調整を行っております。



兵庫区医療介護サポートセンター

TEL 575-5711

月曜日から金曜日：9時～17時（祝日、お盆、年末年始除く）

## 研修会のご案内

第2回

ケアカフェ

テーマ「食べる」を語り合おう

日時：令和2年1月23日（木）

18：00～19：30

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

（神鉄ビル11階）



第4回

兵庫区多職種連携のための事例検討会

テーマ 「（仮）家族支援を考える」

日時：令和2年3月26日（木）

14：00～16：00

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

（神鉄ビル11階）



たくさんの方と  
出会えますように

【編集後記】年のせいか寝正月ができなくなり、早起きが特技になりそうです。さて兵庫区医療介護サポートセンターでは、今年も1月から研修会を開催いたします。第2回ケアカフェには歯科の先生や栄養士さん等普段あまり話す機会のない方も参加されますので、ぜひ皆さんでお知り合いになりましょう。本年もどうぞよろしくお願いいたします。 兵庫区医療介護サポートセンター 青山 藤本



サポートセンターホームページのご案内

<http://kobe-iks.net/>

検索

