

垂水区医療介護サポートセンター ごしきまろくんの サポートセンター便り 第2:

発行:垂水区医療介護サポートセンター

住所:〒655-0038

FAX: 078 - 785 - 1167

神戸市垂水区星陵台4丁目4-37

垂水区医師会内 TEL: 078 - 785 - 1166

神戸市 安心シート(救急医療情報)

神戸市消防局では、家庭内において急病やケガで救急車を呼んだ際に、駆けつけた救急隊や搬送先医療機関に対して、ご自身の持病や緊急連絡先などを伝える「安心シート」を作成しています。

ひとり暮らしの高齢者をはじめ、必要とされる方に利用していただき、迅速な救急活動と搬送先医療機関での診察や治療の参考に活用していくことで、市民の安全・安心に役立てることを目的としています。

あらかじめ「安心シート」に、ご自身の「名前や住所」「緊急時の連絡先」「持病」「かかりつけの 医療機関」などを記入しておき、玄関や冷蔵庫などの目につきやすい場所に設置しておくものです。

自宅で具合が悪くなったとき、ご自身が症状などを説明できない場合、記入された情報を、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。 (神戸市消防局警防部救急課 安心シートHPより抜粋)

http://www.city.kobe.lg.jp/safety/fire/ambulance/ansin_seat.html

安心シート・シール設置場所の例







玄関扉の内側

サポートセンターから研修の報告やご案内、情報などを掲載していこうと思っております。 また、皆さまからもご質問やご提案などございましたらいつでもご連絡ください。 今後ともよろしくお願いいたします。



研修報告

医療についての勉強会や事例 検討会、ケアカフェなど多彩 な研修を開催しております。

◎第29回 在宅医療勉強会◎

日時:令和元年10月20日(土)

場所:垂水区医師会館2階 大ホール

【演題】:慢性呼吸器疾患~在宅療養をささえるために~

日時:令和元年9月21日(土) 14:00~16:00

場所:垂水区医師会館2階 大ホール

参加人数 55名

ドマー二神戸クリニックの宮武博明先生より慢性呼吸 器疾患についてのご講義をいただきました。間質性肺 炎や喘息、HOT等の病気の説明と事例を説明頂きまし た質疑では、観察のポイントや血中酸素飽和度の測り 方の注意点等がありました。

≪アンケート感想より≫

症例を交える等わかりやすかった。

・観察(唇、爪の色、呼吸の仕方、姿勢)が大事、日頃の状態との違いの大切さを学んだ。



14:00~16:00

2019年度 歯科口腔ケア講義と実習

春藤歯科医院の春藤泰典之先生に高齢者のために口腔ケアと題して、歯周病や入れ歯、ベッド上での口腔ケア等をスライドにて講義いただき、その後、兵庫県歯科衛生士会と参加者を交えた実習を行いました。

≪アンケート感想より≫

・歯科衛生士の方に直接ケアしていただき、その場で質問もできた。



≥第30回 在宅医療勉強会◎

【演題】: 在宅における整形外科疾患

日時: 令和元年11月2日(土) 14:00~16:00

場所:垂水区医師会館2階 大ホール

参加人数 53名

向原クリニックの向原進一先生よりご講義をいただきました。ロコモ予防の体操動画やロコモの評価方法、高齢者に起こりやすい骨折、コルセットや薬剤などの話しをわかりやすく説明頂きました。事前質問や当日の質問も多く参加者の整形疾患に対する関心の高さを感じました。

≪アンケート感想より≫

- 病院と在宅の違いをとても関心が持てた。
- 在宅において運動の大切さがわかった。



今後の 活動予定

市民フォーラム(劇と講座)

「裕次郎さんの終活!2020」

~人生会議を行おう!幸せな最期を迎えるための5カ条~

日時:令和2年3月1日(日)

場所:神戸市立垂水勤労市民センター レバンテホール

