

兵庫区医療介護 サポートセンター通信

発行：兵庫区医療介護サポートセンター

住所：〒652-0803

神戸市兵庫区大開通1丁目1-1 神鉄ビル11階
兵庫区医師会内

TEL : 078-575-5711

Fax : 078-575-5712

研修会の報告

地域の医療・介護関係者の方々の連携を推進するための多職種連携会議や、在宅医療・介護に関する研修会を開催しています。

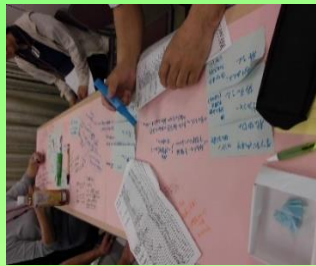
第1回 ケアカフェ

テーマ：教えてください😊みなさんの役割

日時：令和元年5月16日(木) 14:00~16:10

場所：兵庫区医師会会議室

参加：43名



初めて「ケアカフェ」を開催しました。普段の研修会とは少し違い、リラックスした雰囲気の中、日頃はゆっくり話ができない多職種の方と、お茶を飲みながら、自由に模造紙に書き込みをしながら、ご自身の役割や、知っているようで知らない多職種の役割など「旅人」になって各テーブルを回りながら、気軽に楽しく話ができる機会になりました。

自己紹介の際の「旅行」の話で、各テーブルとも盛り上がっていました！

グループで話し合っていた内容

- ・ご自身の役割、得意分野、困り事、連携など
- ・情報の共有の方法 介護ノート
- ・先生との連絡
- ・外来に認知症と思われる人が来ているが…など

アンケートより

- ・職種・内容により専門職に相談することが大切だと思った。
- ・各職種の方々が連携の大切さを感じ、情報を必要と思っていることに気づいた。
- ・自分の役割、できる事をもっともっと考えていかなければと思った。
- ・とてもリフレッシュできました。など

第3回 在宅医療スキルアップセミナー

講演：在宅医療における管理栄養士の役割
講師：高島里美氏(まつだ内科 管理栄養士)

日時：令和元年7月11日(木) 15:00~16:30

場所：兵庫区医師会会議室

参加：55名



兵庫区で活躍されている管理栄養士の高島里美氏より、「在宅医療における管理栄養士の役割」をテーマに、訪問管理栄養士の仕事や訪問栄養指導の利用方法、高齢者の栄養評価、ケースへの介入についてなど、事前質問の回答も交えながらご講演いただきました。

アンケートより、日頃より「栄養」に関しての困ったことがあると回答された方は34人(72%)と多かったですが、在宅での栄養指導を利用したことがあったのは4人のみでした。講演後の感想として「まず栄養指導を利用してみたいと思った」「今後の相談先が増えて良かった」など、医療資源の1つとして認識できる機会になったと思います。

具体的な方法をたくさん教えて頂き、今後の支援にすぐに活かせる研修となりました。

事前質問

栄養不足の利用者には食事以外にエンシュアやエンシュアHをゼリーにして提供していますが、それ以外に何かすぐ作れるような栄養補助食品はありませんか？(訪問看護師)



- 美味しく飲める！
エンシュア コーヒー味 (2/3)
+ 牛乳(1/3)
- カレースープ風
・エンシュア150ml
・牛乳50ml
・カレールー(1人前の3/4)
上記3つを鍋に入れて温める。
*少し甘めのカレー風となり、シリアルを入れても美味しい！



今後の研修会等開催

※お申込み・お問い合わせ等は兵庫区医療介護サポートセンターへ！

「第3回 兵庫区多職種連携のための事例検討会」

日時：令和元年9月26日（木）14時～15時30分

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

内容：講演「高齢者の整形外科疾患について・訪問診療について」

講師 本間 大介 先生（本間整形外科クリニック）

多職種による事例検討

「ADLが低下しつつある独居高齢者の支援 ～多職種で介入のポイントを考える～」



「兵庫区医療介護連携推進協議会研修会」

日時：令和元年10月3日（木）17：30～

場所：湊川神社 楠公会館

内容：講演「臨床倫理と認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修」

講師 中京大学 法務総合教育研究機構 教授 稲葉 一人 先生

11月以降も研修会等企画中です。案内文ができ次第ご連絡致しますので、是非ご参加ください！



「第4回 在宅医療スキルアップセミナー」

日時：11月予定

場所：神戸市兵庫区医師会会議室

内容：「（仮）訪問歯科で行ってもらえること」

（詳細は現在調整中です）



トピックス

今兵庫区でのホットな話題をお届けします！

第13回 区民健康のつとめ 準備すすむ！！

日時：令和元年10月19日（土）13：30～15：00

場所：みなとがわホール（兵庫区役所 2F）

テーマ：『人生100年時代 ピンピンコロリを目指して』

劇：ポーっと生きてんじゃねーよ 元気の秘訣教えます

～食べる、歩く、そして笑う～

出来たてピカピカの新庁舎です😊

ポーっと生きてんじゃねーよ!!



今年度も5月から神戸市兵庫区医師会、兵庫区歯科医師会、兵庫区薬剤師会、兵庫区看護協会、訪問看護ステーション連絡会、兵庫県歯科衛生士会、兵庫県栄養士会、兵庫区医療介護サポートセンターの各代表が参加し、準備会を毎月行っています。

今年度の主担当は兵庫区歯科医師会です。内容の大筋が決まりました！大いに盛り上げていきたいと思っております！！



サポートセンター ホームページのご案内

医療介護サポートセンターのホームページができています。各サポートセンターの紹介、活動報告、市民講座、研修会について随時お知らせしております。是非ご活用ください。

<http://kobe-iks.net/>

検索

編集後記

前号から今号の発行まで間隔が空いてしまいましたが、今後は年2回発行予定としています。研修会・講演会の報告やご案内、情報などを掲載したいと思っております。皆様からのご意見やご提案などございましたらお伝えいただければ幸いです。今後ともよろしくお願いたします。（藤本・青山）

